# HAIK 3B

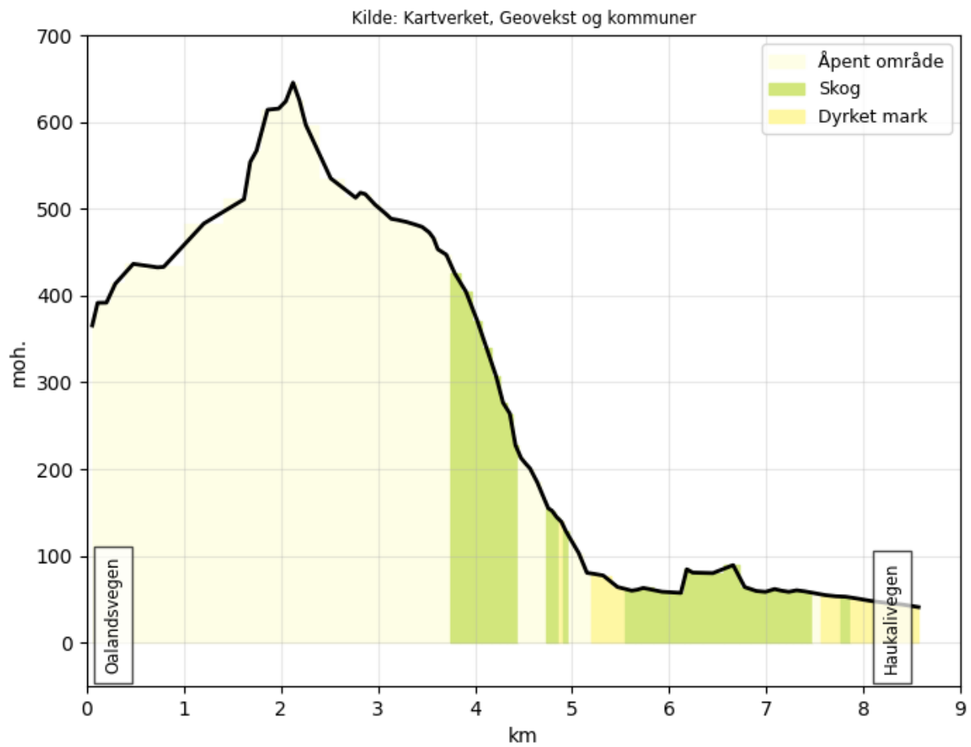
## Oaland – Haukali – Leiren

**Vanskelighetsnivå: Lett** **Lengde: 9 km** **Høydeforskjell: 580 m**

**Rutebeskrivelse:**
**Dag 1:** Buss til OALAND. Ta rødmerket sti mot SKYLEVATNET. Ved SKYLEVATNET går stien litt oppi lia på nordsiden av av vannet. Når dere kommer omtrent like langt øst som SKYLEVATNET sin østside går stien nordover mot "Sjekkpunkt 4". Ta gjerne en tur på toppen på 649 m ved SERIFJELLET for flott utsikt! Gå ned igjen til stien og følg den til SJEKKPUNKT 4 for overnatting, ca 3.4 km fra start. Her skal dere melde fra til haikemannskap.

**Dag 2:** Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Følg sti og grusvei ned til garden HAUKALI og følg HAUKALIVEGEN tilbake til leiren. Gå etter hverandre langs veien og ikke i bredden!

**God tur!**




# HAIK – VIKTIG INFO

### Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

### Regler for ferdsel

**Du skal ikke:**

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

### Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene og bussholdeplassene. Det er mannskap på bussholdeplassene (ca kl 10:00-14:00) og på sjekkpunktene (hele døgnet). Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe lederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110, 112 eller 113. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

### Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve og finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

### Savnet speider

Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

### Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

**Haikekontoret** sitt nummer for telefon eller SMS er: 915 88 510

# Haik 3B: Oaland - Haukali - Leiren

TechnipFMC

# HAIK 11

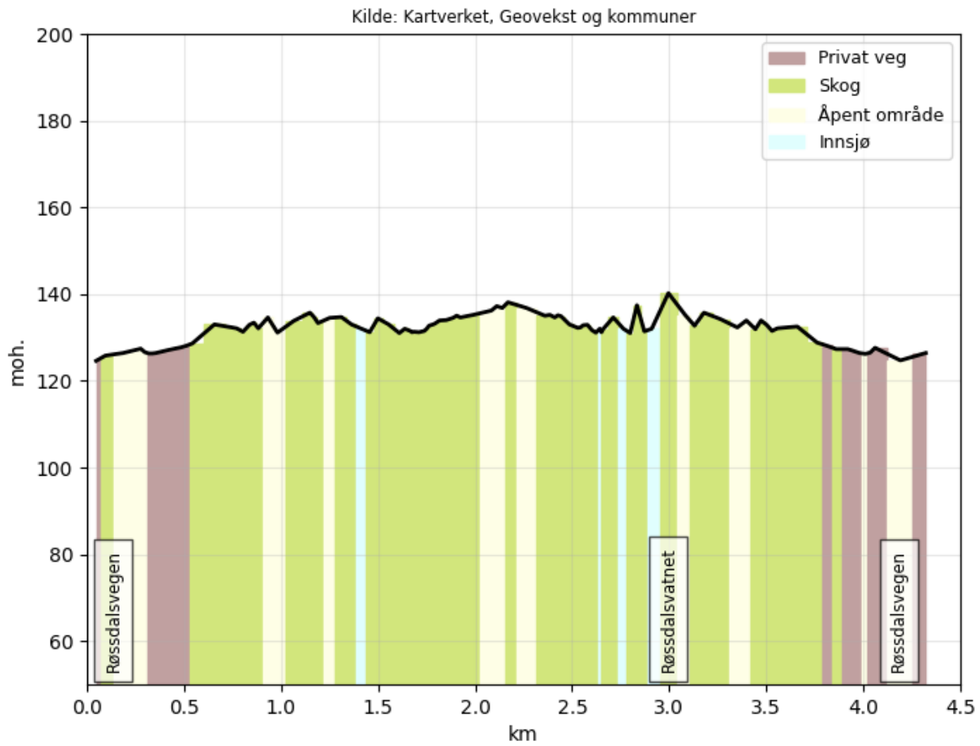
## Øvre Espedal – Røssdalen - t/r

**Vanskelighetsnivå: Lett** **Lengde: 4.5 km** **Høydeforskjell: 15 m**

**Rutebeskrivelse:**
**Dag 1:** Følg veien fra P-plassen på BRINGEN og følg stien på nordsiden av elva som renner fra RØSSDALSVATNET til LONA. Følg stien videre langs RØSSDALSVATNET til du kommer til SJEKKPUNKT 7. Her skal dere melde fra at dere har kommet frem. Finn en soveplass til patrulja og spis middag etterhvert. Bli kjent med noen nye speidere og finn på noe gøy sammen!

**Dag 2:** Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Følg samme vei tilbake til BRINGEN P-plass hvor det kommer buss og kjører dere tilbake til LEIREN.

God tur!




# HAIK – VIKTIG INFO

### Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

### Regler for ferdsel

**Du skal <u>ikke</u>:**

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

### Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

### Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

### Savnet speider

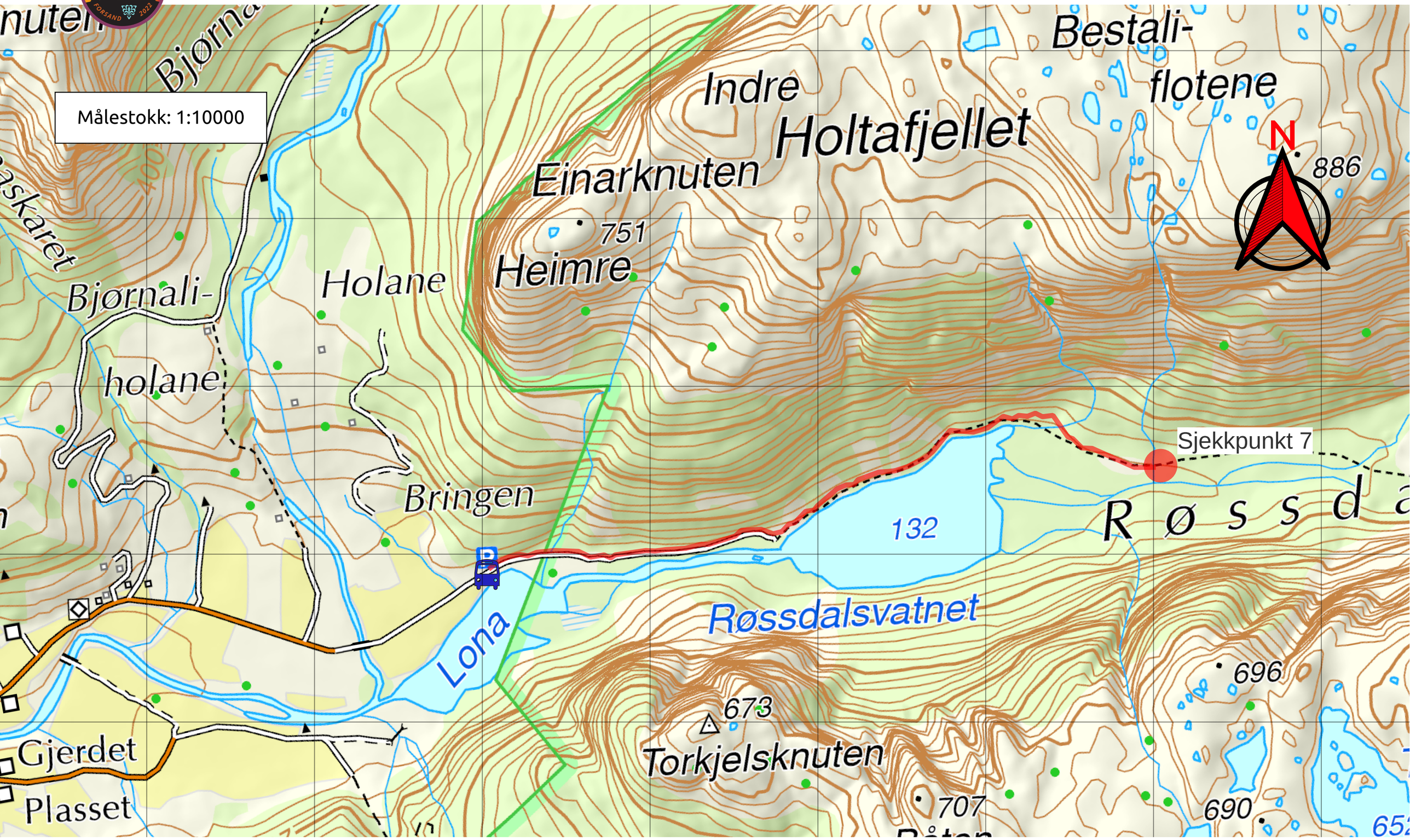
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

### Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

**Haikekontoret** sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

# Haik 11: Øvre Espedal - Røssdalen t/r




TechnipFMC

# HAIK 14A

## Heiatjørna – Hesten – Lerangsvatnet

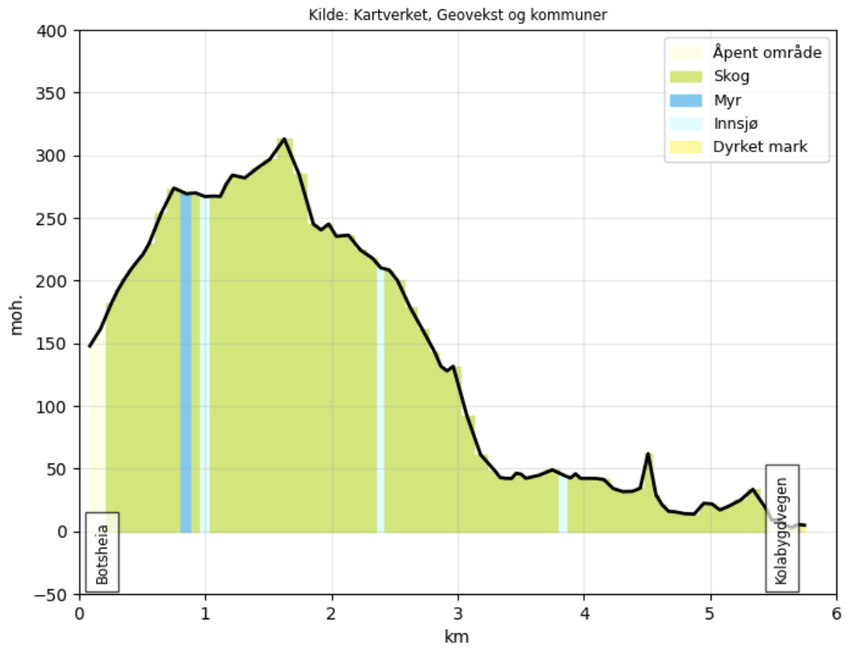
**Vanskelighetsnivå: Lett** **Lengde: 7 km** **Høydeforskjell: 300 m**

**Rutebeskrivelse:**
Dag 1
Følg merket sti fra parkeringen mot HESTEN. Følg stien over mot HESTEN. Etter ca 2 km kommer dere til et kryss kan det dere velge om dere skal ta en tur opp til HESTEN og tilbake til krysset, eller følge stien nedover til BREKKETJØRNA. På veien mot BREKKETJØRNA kommer dere til DJUPAVATNET der dere skal overnatte

**Dag 2**
Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Gå fra DJUPAVATNET og ned dalen langs Gitlandsbekken til dere kommer til BREKKETJØRNA. Følg stien langs BREKKETJØRNA til dere kommer til en bru ved enden av vatnet. Gå så over bruen. Følg så skogsveien ned til LERANGSVATNET. Følg så grusveien forbi LERANGSVATNET ut til hovedveien. Når dere er ute på hovedveien skal dere se et anlegg fra Skretting, her skal bussen plukke dere opp.

God tur!

Høydeprofil




# HAIK – VIKTIG INFO

### Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

### Regler for ferdsel

**Du skal <u>ikke</u>:**

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

### Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

### Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

### Savnet speider

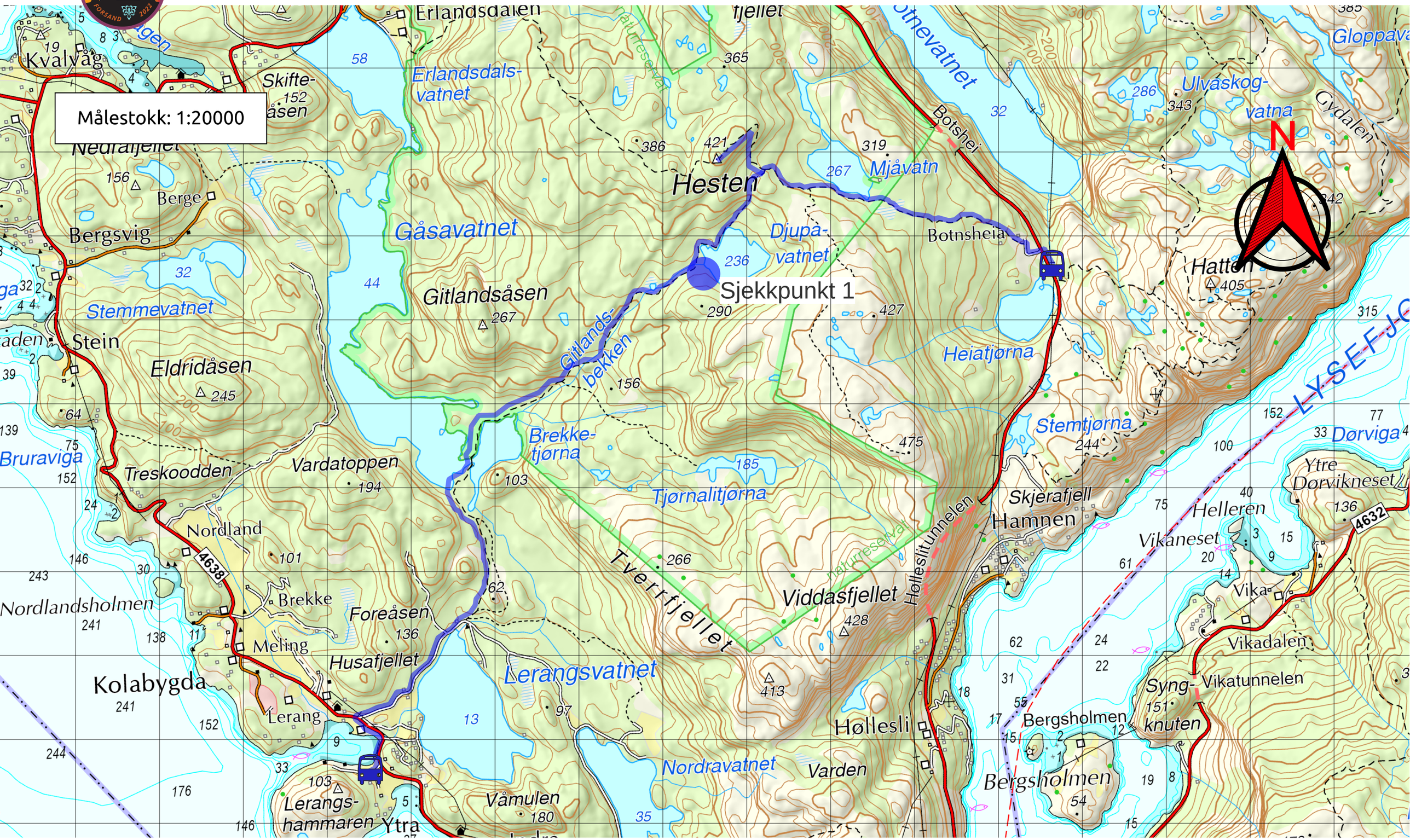
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

### Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

**Haikekontoret** sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

# Haik 14A: Heiatjørna - Hesten - Lerang




TechnipFMC