HAIK 3A

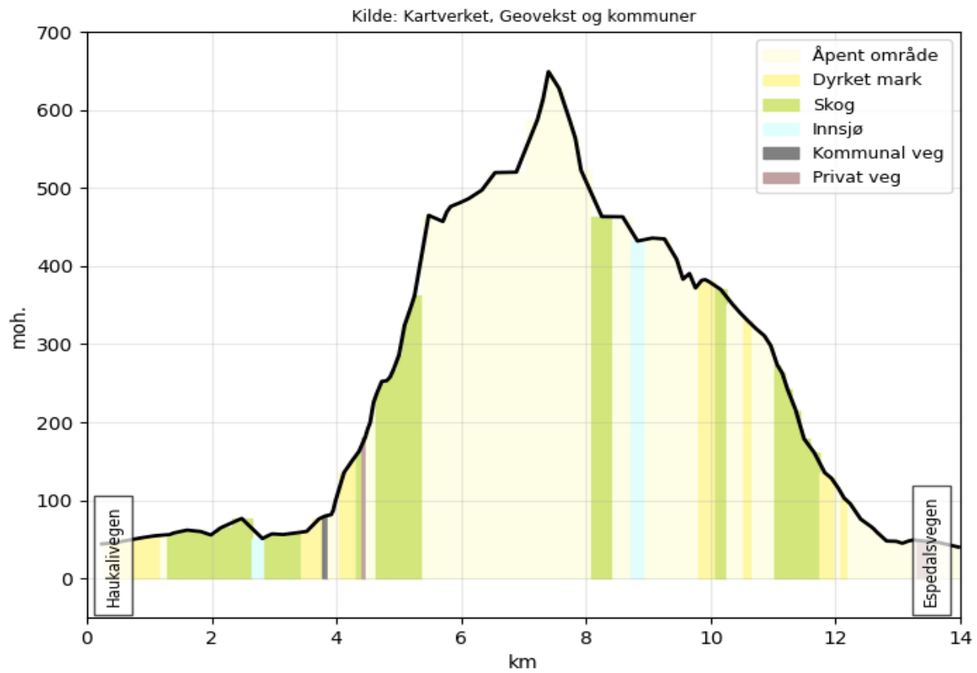
Leiren – Haukali – Oaland – Leiren

Vanskelighetsnivå: Lett **Lengde: 14 km** **Høydeforskjell: 580 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Start ved LEIREN. Gå langs veien langs HAUKALIVATNET til garden HAUKALI. Fra HAUKALI skal dere gå en bratt grusvei opp mot TJØRNA. Øverst på grusveien begynner stien som går mot SJEKKPUNKT 4. Meld fra til haikemannskap når dere kommer dit. Dere kan velge å overnatte i nærheten av SJEKKPUNKT 4, eller dere kan fortsette videre på haikeruta. Hvis dere velger å fortsette videre i dag kan dere lese videre rutebeskrivelse på "Dag 2".

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Følg stien sørover fra SJEKKPUNKT 4 og gå mot SKYLEVATNET. ET par hundre meter før stien knekker mot vest anbefales det å ta turen oppom toppen på 649 m.o.h. for å få rn flott utsikt! Gå tilbake til stien og fortsett stien som går vestover til den vestlige enden av SKYLEVATNET. Herfra følger dere sti mot garden OALAND. Når dere kommer til OALAND skal dere følge bilveien nedover mot RETTEDAL og videre tilbake til LEIREN. Gå etter hverandre langs veien og ikke i bredden! Husk å melde fra når dere kommer til LEIREN!

God tur!



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal <u>ikke</u>:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene og bussholdeplassene. Det er mannskap på bussholdeplassene (ca kl 10:00-14:00) og på sjekkpunktene (hele døgnet). Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe lederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110, 112 eller 113. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve og finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: 915 88 510

Haik 3A: Leiren - Haukali - Oaland - Rettedal - Leiren

TechnipFMC

HAIK 4

Leiren – Bergefjellet – Leiren

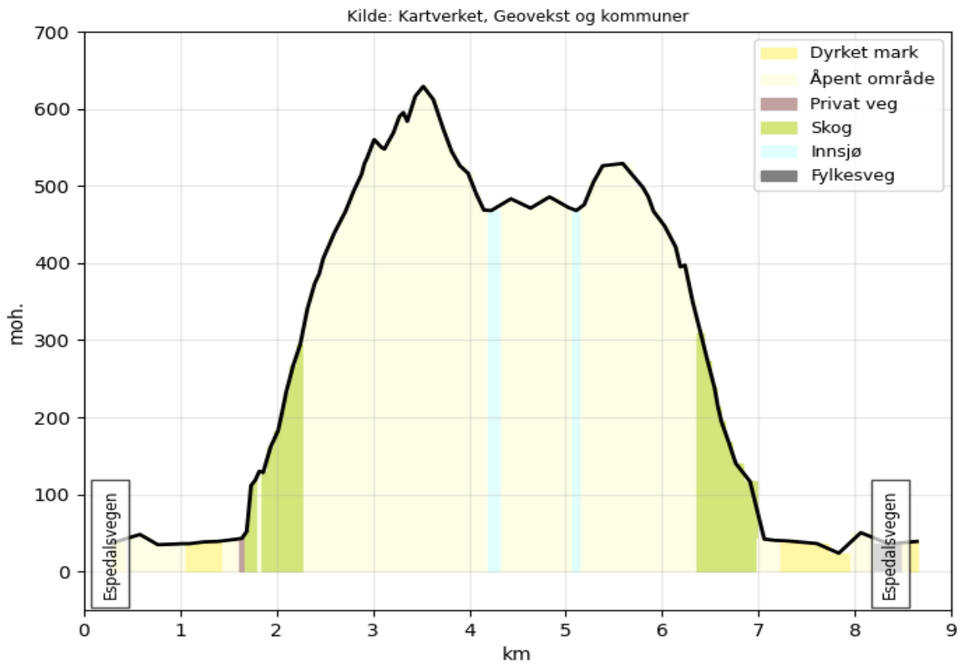
Vanskelighetsnivå: Middels **Lengde: 11 km** **Høydeforskjell: xxx m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Start ved LEIREN. Følg vegen forbi LANDAL og nordover til rundkjøring. Gå inn på lekeplassen/ballbingen inn mot fjellet etter ca 2.5 km på veg. Bakenfor den er starten på den merkede stien. Følg den oppover BERGEFJELLET. Etter ca. 500 m kommer dere til en åpen plass og en vei. Stien videre er vist med skilt til høyre oppover fjellet. Stien er bratt så ta god tid. Når det meste av stigningen er unnagjort kommer dere til et stikryss (ca 4 km fra start). Ta til venstre og få med dere toppen av BERGEFJELLET. 630 m over havet og god utsikt! Hvis det er dårlig vær, regn og dårlig sikt anbefales det ikke å gå om Bergefjellet. Følg merket sti videre til SVARTALIVATNET. Forlat stien og gå til det vakre STEMMAVATN, her er Sjekkpunktet og finn en overnattingsplass. Dere har nå gått om lag 6,1 km.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Retur via SVARTALIVATNET. Hvis forholdene er gode og dere er opplagte anbefales en avstikker til VIKASTAKKEN. I så fall blir turen ca 15 km lang. Ca 500 m sør for SVARTALIVATN holder dere til venstre i stikrysset for ikke å gå til toppen av BERGEFJELLET på hjemturen. Følg videre samme veg som gårsdagen til LEIREN.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal <u>ikke</u>:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

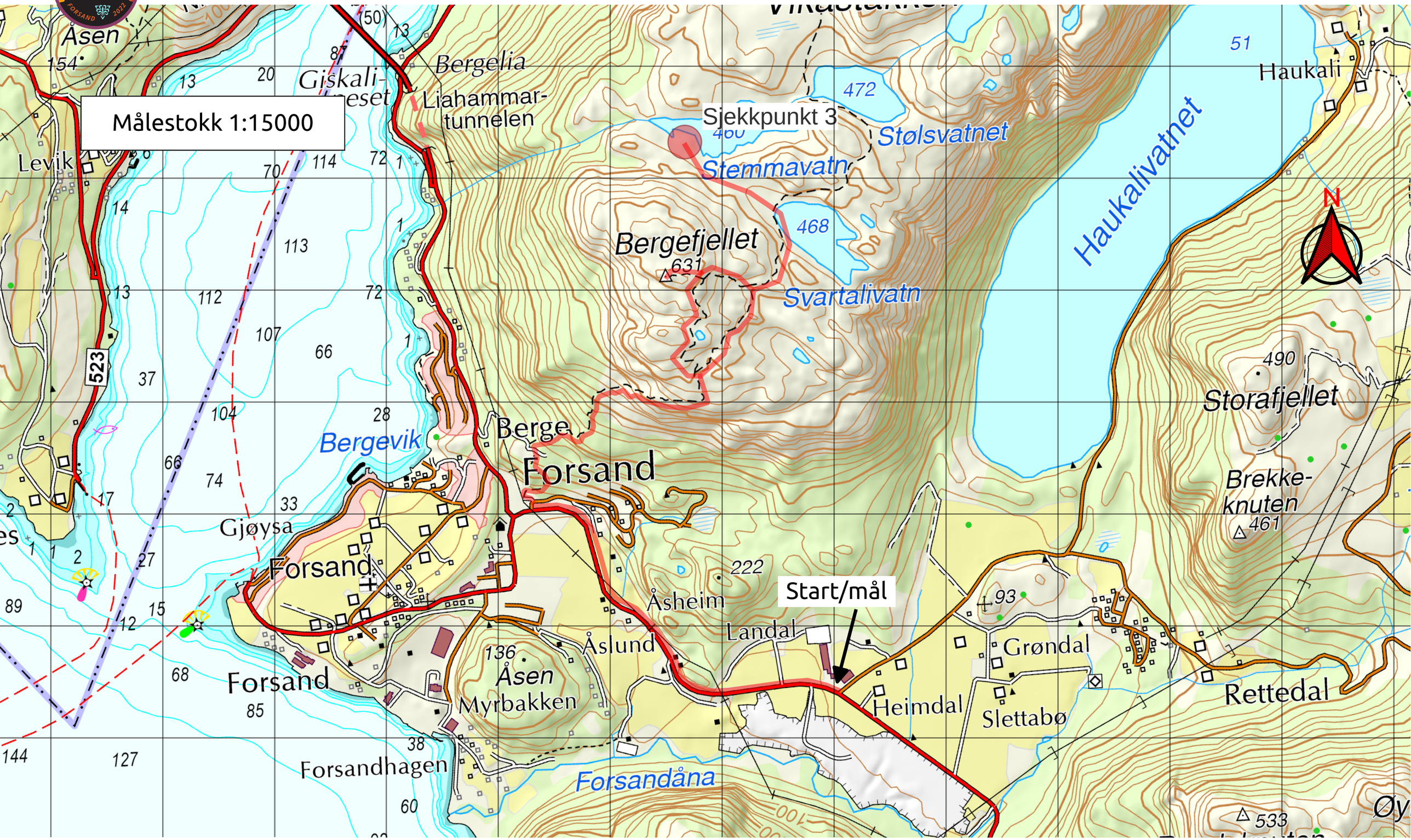
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 4: Leiren - Bergefjellet - Leiren



TechnipFMC

HAIK 5A

Leiren – Byrkjeland

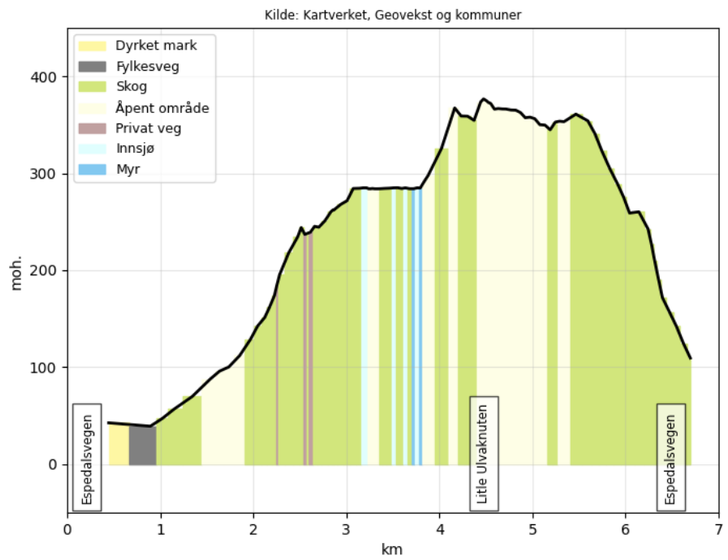
Vanskelighetsnivå: Middels **Lengde: 8 km** **Høydeforskjell: 330 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Start ved LEIREN. Følg den indikerte gårdsvegen og fortsett på veg (4630) sørover til dere kommer til skiltet KVELVEN etter ca 2.6 km. Her står også skilt til SKYTEBANE og følg den smale vegen opp dit. Følg så merket sti til STØLSVATNET og fortsett på sørsiden av vatnet. Dere passerer nokså fort en fin rasteplass. Der er SJEKKPUNKTET. Fint å overnatte her.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Fortsett langs den merkede løypa på sørsiden av BYRKJELANDSVATNET. Ved enden av vatnet er det en traktorveg. Følge den nedover lia til BYRKJEDAL nede i ESPEDALEN. Ta buss tilbake til LEIREN fra parkeringsområdet der traktorvegen løper ut i hovedvegen.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal <u>ikke</u>:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

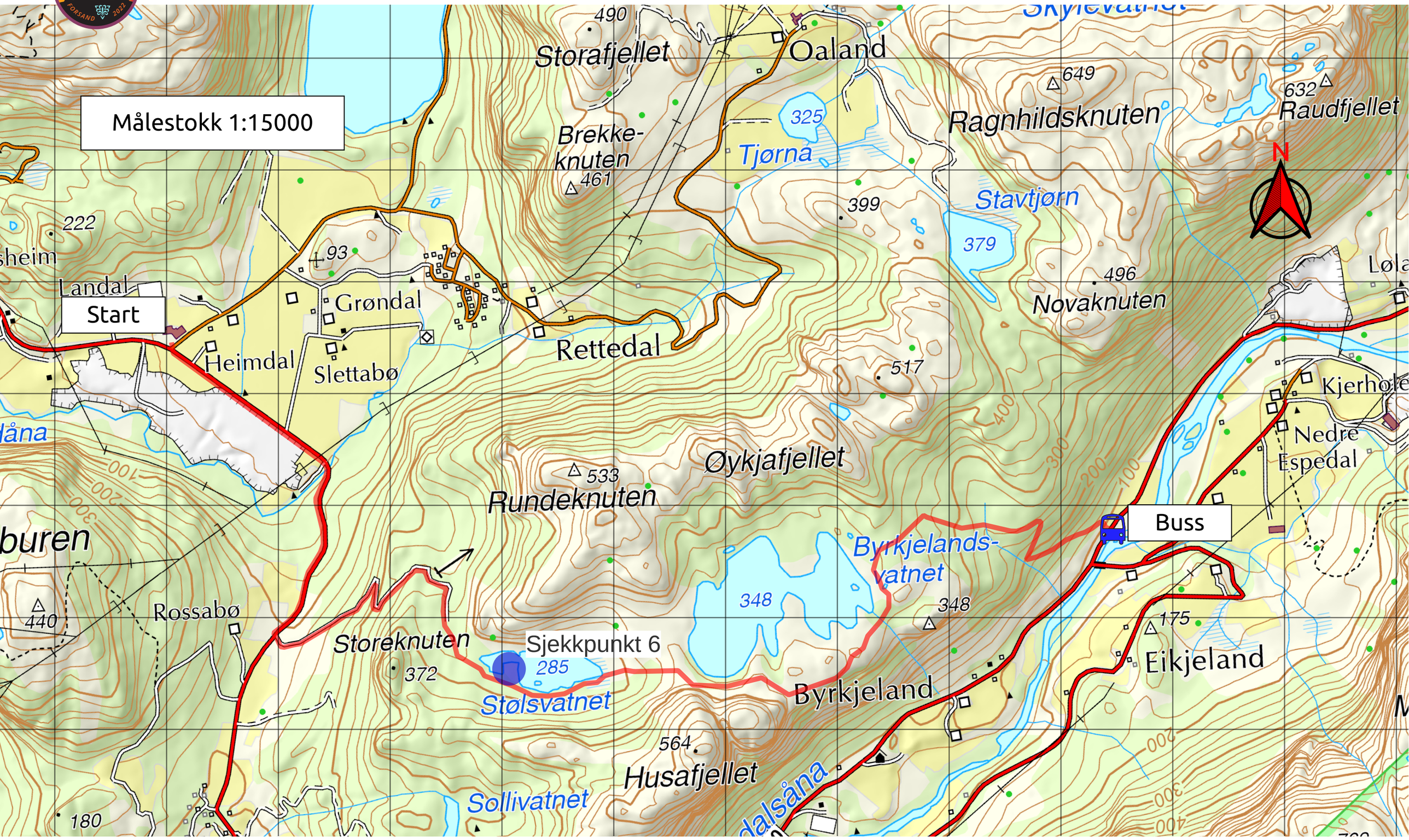
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 5A: Leiren - Stølsvatnet - Byrkjeland



TechnipFMC

HAIK 5B

Byrkjeland – Leiren

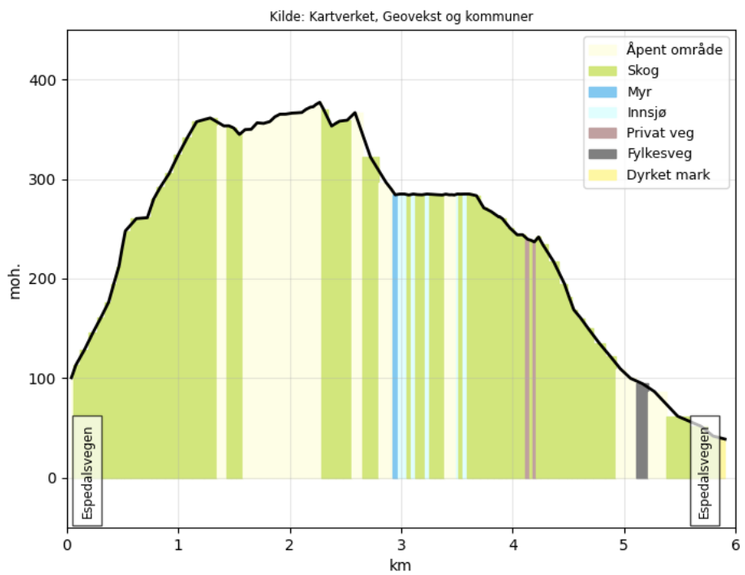
Vanskelighetsnivå: Middels **Lengde: 8 km** **Høydeforskjell: 330 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Buss fra LEIREN til BYRKJELAND. Følg traktorvegen opp lia vestover til dere kommer til BYRKJELANDSVATNET. Forlat traktorvegen og finn merket sti nær vannkanten. Følg stien på sørsiden av BYRKJELANDSVATNET og videre til STØLSVATNET. Der er SJEKKPUNKTET. Fint å overnatte her.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Fortsett langs den merkede stien til skytebanen og følg vegen videre ned til hovedvegen og videre nord til LEIREN.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal <u>ikke</u>:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

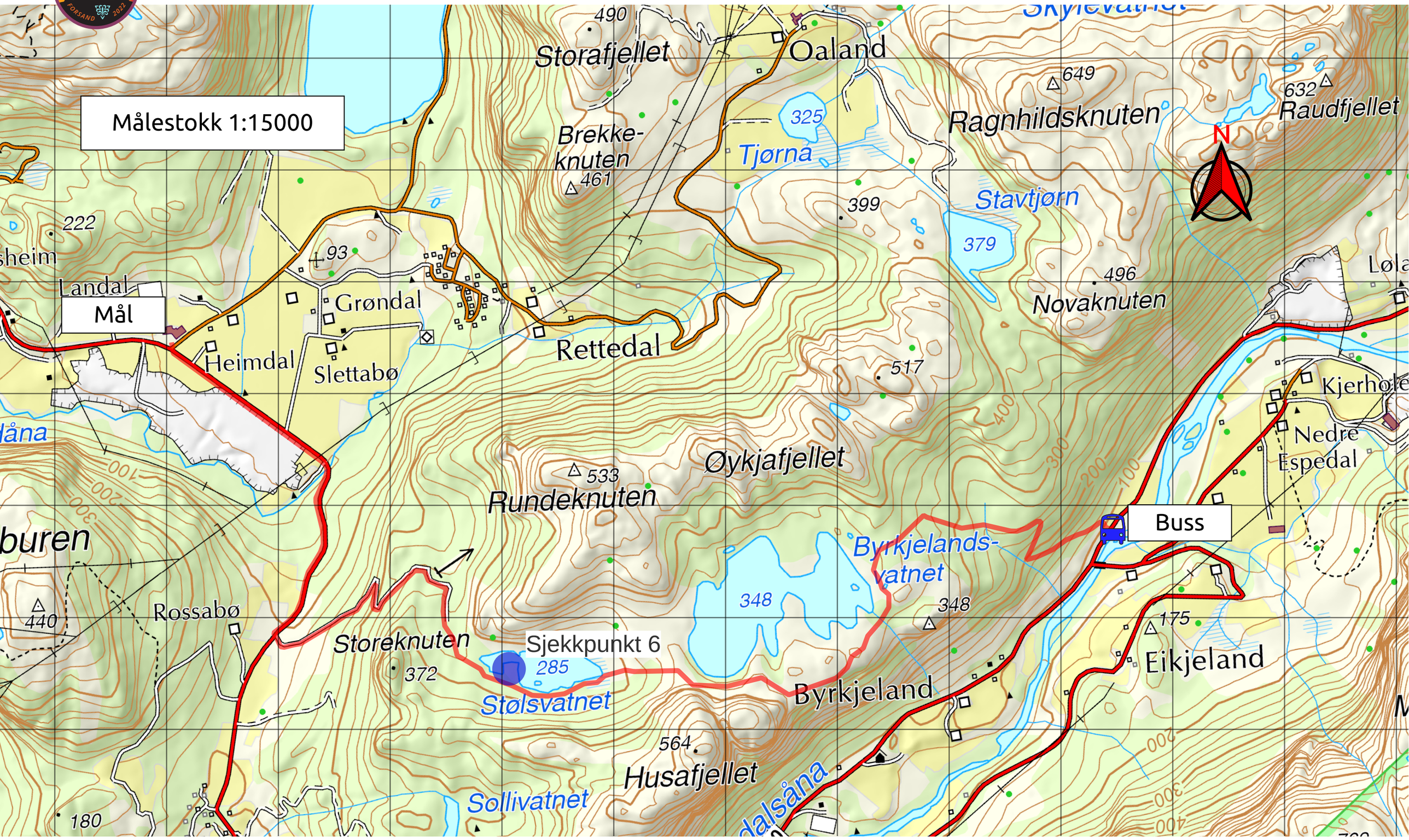
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 5B: Byrkjeland - Stølsvatnet - Leiren



TechnipFMC

HAIK 6A

Leiren – Vikastakken – Dørvika

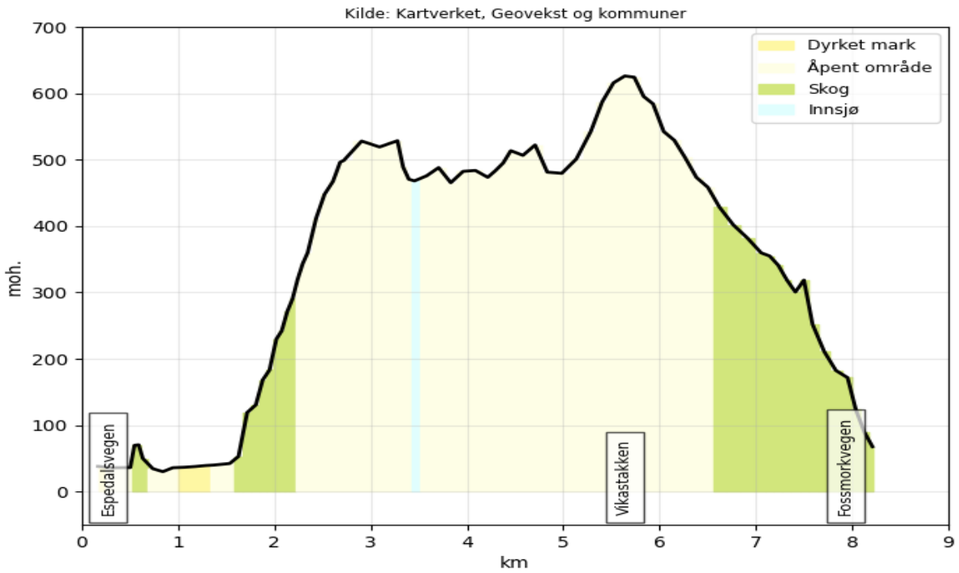
Vanskelighetsnivå: Middels **Lengde: 10 km** **Høydeforskjell: 500 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Start ved LEIREN. Følg vegen forbi LANDAL og nordover til rundkjøring. Gå inn på lekeplassen/ballbingen inn mot fjellet etter ca 2.5 km på veg. Bakenfor den er starten på den merkede stien. Følg den oppover BERGEFJELLET. Etter ca. 500 m kommer dere til en åpen plass og en vei. Stien videre er vist med skilt til høyre oppover fjellet. Stien er bratt så ta god tid. Når det meste av stigningen er unnagjort kommer dere til et stikryss (ca 4 km fra start). Ta til venstre og få med dere toppen av BERGEFJELLET. 630 m over havet og god utsikt! Følg merket sti videre til SVARTALIVATNET. Forlat stien og gå til det vakre STEMMAVATN, her er Sjekkpunktet og finn en overnattingsplass. Dere har nå gått om lag 6,1 km.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Gå tilbake der dere kom til Svartavatnet og ta til venstre på den merkede stien. Gå langs med Stølsvatnet og fortsett nordover på stien. Ette ca. 500m kommer en til et stikryss, ta til høyre og gå innom fjelltoppen VIKASTAKKEN. Her er det flott utstikt. Hvis det er dårlig vær, regn og dårlig sikt anbefales det ikke å gå om Vikastakken. Når en kommer til toppen av Vikastakken går en tilbake samme vei til stien og fortsett så med nedstigning. I begynnelse er det en del fjell og her er stien vardet, følg godt med på vardene, det er fort å miste stien. Fjellet kan være glatt hvis det er vått. Etter ca. 1,5km kommer en til en bekk og ei hytte. Her svinger stien 90 grader nordover og fortsetter bratt nedover til haikens slutt ved VIKA, bilveg 4632. Her kommer bussen og henter dere ca. 11.30 eller 12.30. Hvis dere kommer senere, ring til Haikekontoret for å arrangere transport.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal ikke:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

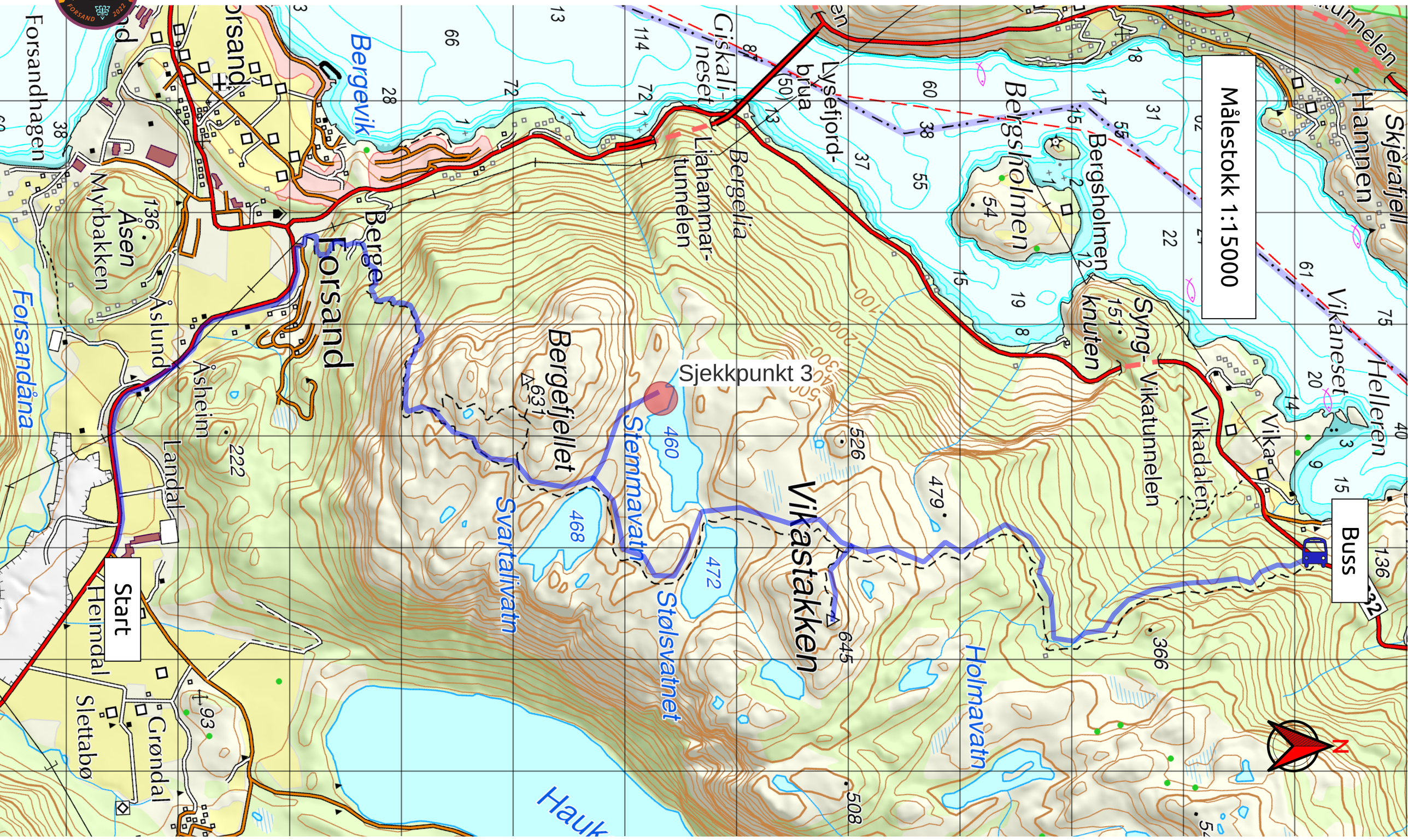
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 6A: Leiren - Vikastakken - Dørvika



TechnipFMC

HAIK 6B

Dørvika – Vikastakken – Leiren

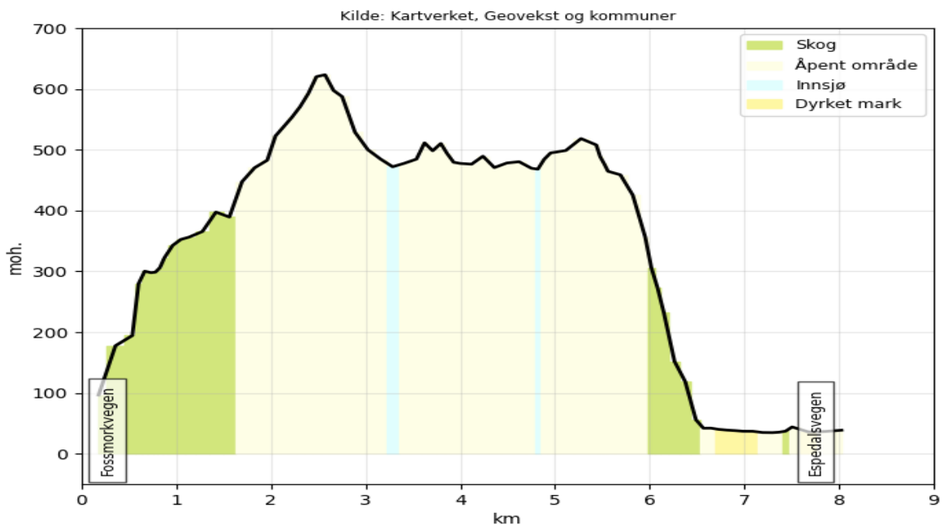
Vanskelighetsnivå: Middels **Lengde: 10 km** **Høydeforskjell: 500 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Dere blir transportert med buss til startpunktet for haiken. Her er det skilt til Vikastakken og merket sti i skog opp fjellsiden. Det er bratt opp, så ta god tid og vær forsiktig. Etter ca, 1,5km kommer dere til ei hytte og krysser en bekk. Her svinger stien 90 grader vestover og fortsetter i fin, åpen furuskog. Etter ca. 1km svinger stien 90 grader sørover og fortsetter på fjell mot VIKASTAKKEN. Her er stien vardet, følg godt med på vardene, det er fort å miste stien. Fjellet kan være glatt hvis det er vått. Etter ca. 500m på fjell kommer en til stikryss, ta til venstre og gå innom fjelltoppen VIKASTAKKEN. Her er det flott utsikt. Hvis det er dårlig vær, regn og dårlig sikt anbefales det ikke å gå om Vikastakken. Når en kommer til toppen av Vikastakken går en tilbake samme vei til stien og fortsetter til venstre mot Stølsvatnet. Gå langs med Stølsvatnet og fortsett til enden av SVARTALIVATNET. Ta til høyre, forlat stien og gå til det vakre STEMMAVATN, her er Sjekkpunktet og finn en overnattingsplass. Dere har nå gått om lag 4 km.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Gå tilbake der dere kom til Svartavatnet og ta til høyre på den merkede stien. Følg den merkede stien langs enden av SVARTALIVATNET og så videre mot Bergefjellet. Hvis det er fint vær anbefales en tur opp på Bergefjellet, eller fortsett stien videre nedover fjellsiden. Stien går i bratt skogsterreng nedover, så ta god tid og vær forsiktig. Når en er nesten nede kommer en til en åpen plass og stien svinger 90 grader mot sør og fortsetter videre ned til Forsand. Når en kommer til en lekeplass/ballbinge tar en til venstre og går veien til Leiren.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal ikke:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

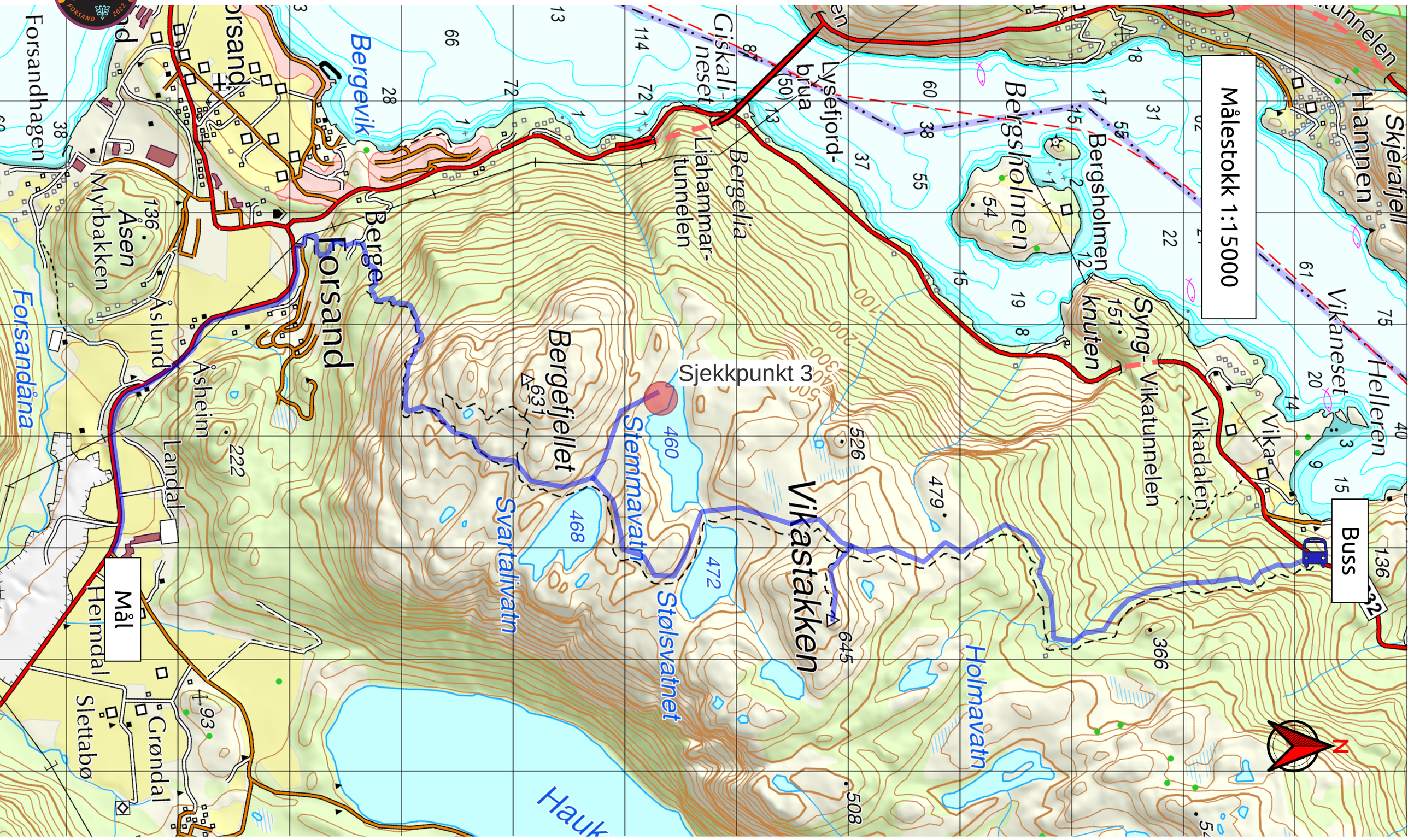
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 6B: Dørvika - Vikastakken - Leiren



TechnipFMC

HAIK 10

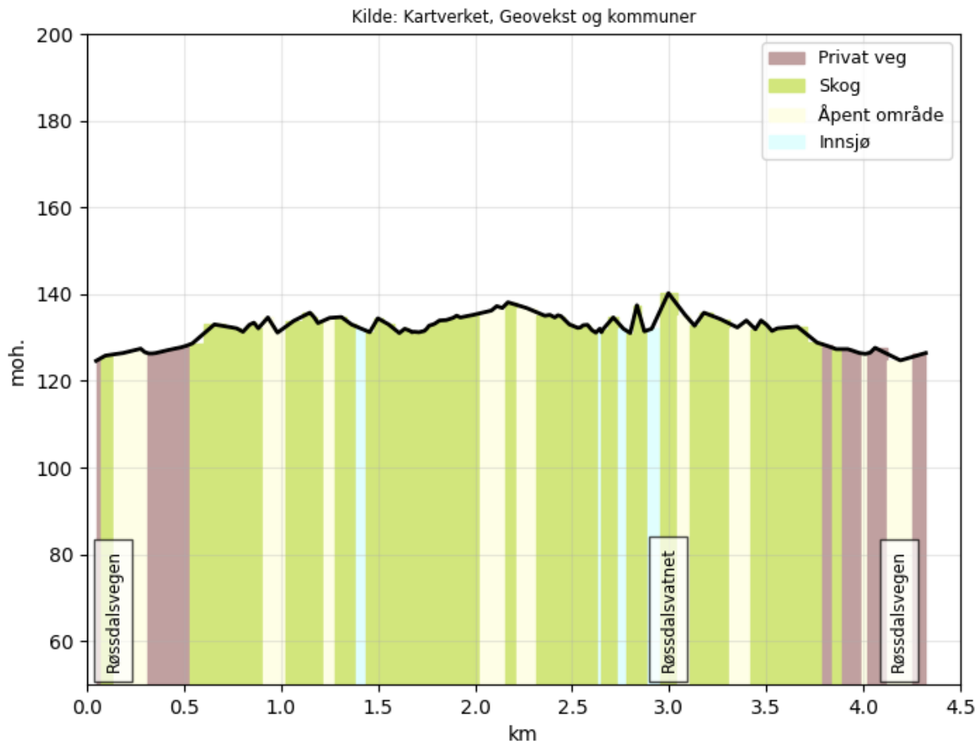
Øvre Espedal – Røssdalen - t/r

Vanskelighetsnivå: Lett **Lengde: 4.5 km** **Høydeforskjell: 15 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Følg veien fra P-plassen på BRINGEN og følg stien på nordsiden av elva som renner fra RØSSDALSVATNET til LONA. Følg stien videre langs RØSSDALSVATNET til du kommer til SJEKKPUNKT 7. Her skal dere melde fra at dere har kommet frem. Finn en soveplass til patrulja og spis middag etterhvert. Bli kjent med noen nye speidere og finn på noe gøy sammen!

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Følg samme vei tilbake til BRINGEN P-plass hvor det kommer buss og kjører dere tilbake til LEIREN.

God tur!



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal ikke:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

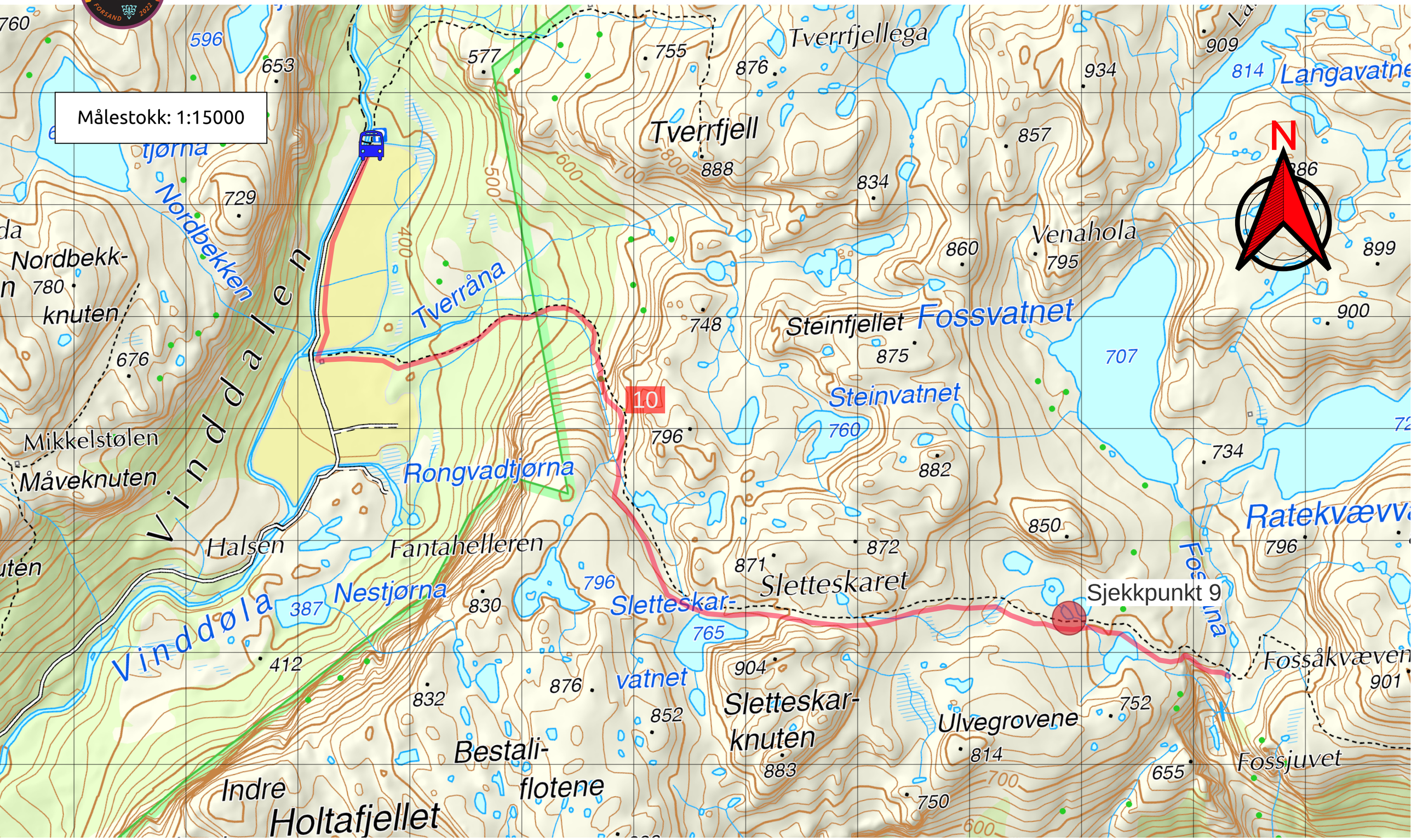
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 10: Vinddalen - Fossjuvet t/r



TechnipFMC

HAIK 14B

Lerangsvatnet – Hesten – Heiatjørna

Vanskelighetsnivå: Middels **Lengde: 7 km** **Høydeforskjell: 300 m**

Rutebeskrivelse:

Dag 1.

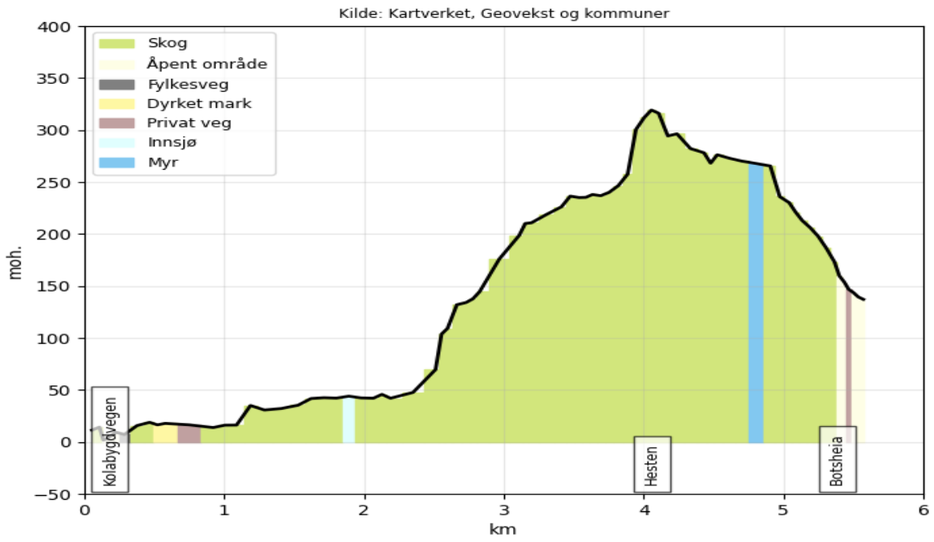
Gå fra skretting sin parkeringsplass og ut på fylkesveien. Ta til venstre på fylkesveien og følg den ca 500 meter. Dere skal så ta til høyre inn på en grusvei. Det er markert et skilt som sier SKOGSTI på veien dere skal gå. Følg grusveien langs LERANGSVATNET til dere kommer til en parkeringsplass. Ved parkeringsplassen er det en skogsvei, følg den til dere kommer til BREKKETJØRNA. Fra BREKKETJØRNA går det en sti på venstre side av vatnet som dere skal følge. Følg stien videre forbi BREKKETJØRNA og opp en dal langs GITLANDSBEKKEN. Ved enden av GITLANDSBEKKEN finner dere DJUBAVATNET. Her er det postmannskap som tar dere imot, og det her dere skal overnatte.

Dag 2.

Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Følg merket sti videre mot HESTEN. Etter ca 500 meter er det et kryss. Her skal dere ta til høyre ned mot BOTNEHEIA. Følg da denne stien hele veien ned til HOVEDVEIEN hvor dere blir plukket opp av en buss.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal ikke:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

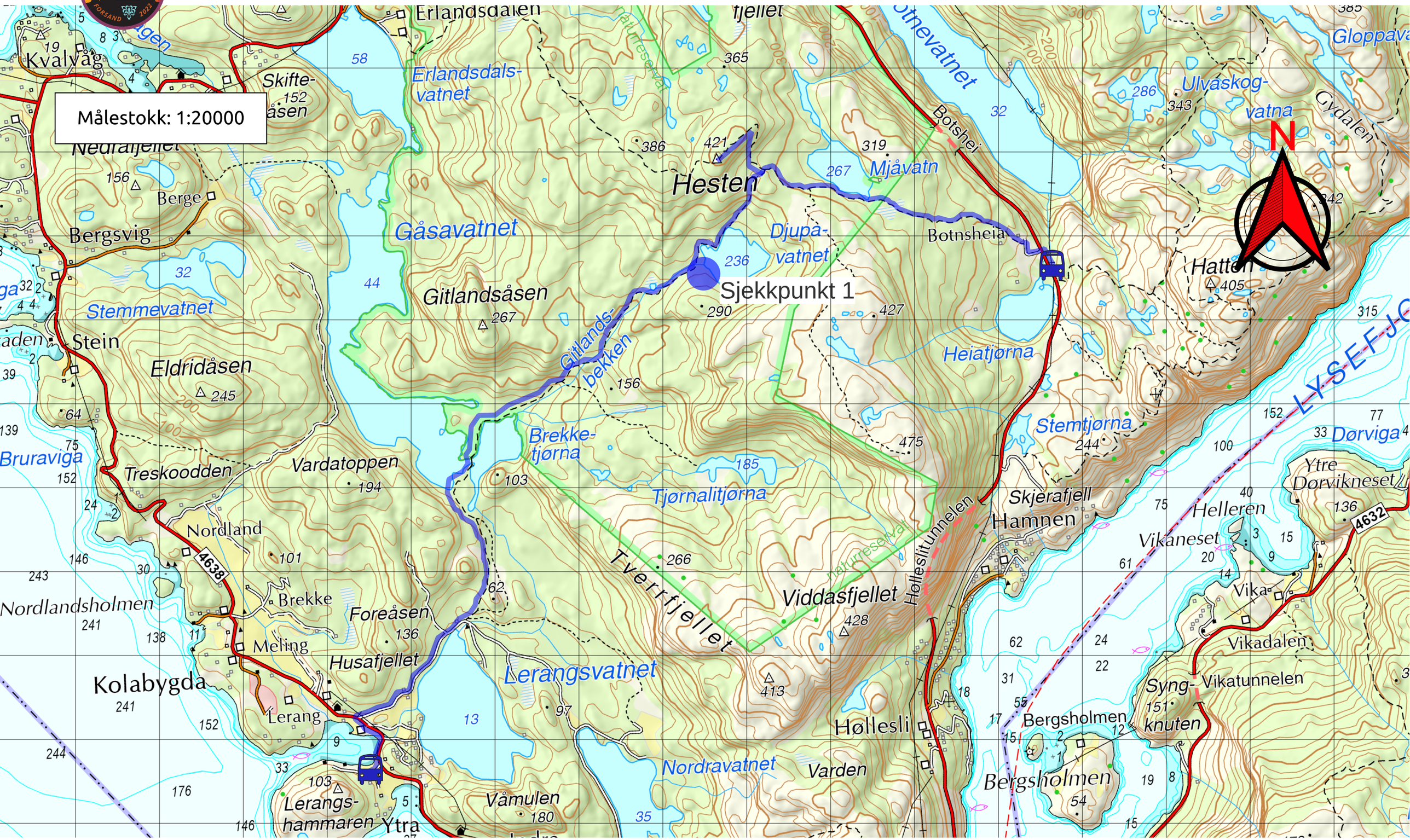
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 14B: Lerang - Hesten - Heiatjørna



TechnipFMC

HAIK 15B

Lerangsvatnet – Tjørnalitjønna – Hesten – Heiatjørna

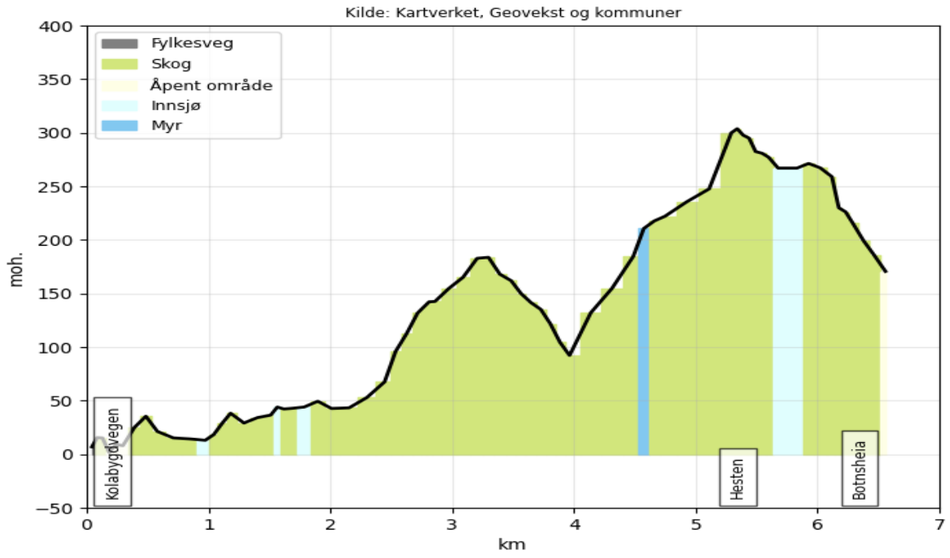
Vanskelighetsnivå: Middels **Lengde: 10 km** **Høydeforskjell: 300 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1.
Gå fra skretting sin parkeringsplass og ut på fylkesveien. Ta til venstre på fylkesveien og følg den ca 500 meter. Dere skal så ta til høyre inn på en grusvei. Det er markert et skilt som sier SKOGSTI på veien dere skal gå. Følg grusveien langs LERANGSVATNET til dere kommer til en parkeringsplass. Ved parkeringsplassen er det en skogsvei, følg den til dere kommer til BREKKETJØRNA. Fra BREKKETJØRNA går det en sti på venstre side av vatnet som dere skal følge. Følg stien videre forbi BREKKETJØRNA og opp en dal langs GITLANDSBEKKEN. Etter å ha fulgt stien langs GITLANDSBEKKEN ca 400 meter kommer til et kryss. Her skal dere over bekken og gå mot TJØRNALITJØRNA. Stien opp her er litt gjengrodd og det er mye dyretråkk som kan forveksles med stier. Hvis dere følger dalen innover skal dere uansett treffe på TJØRNALITJØRNA etterhvert. Dere skal overnatte rundt TJØRNALITJØRNA.

Dag 2.
Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Gå ned igjen fra TJØRNALITJØRNA og ned til GITLANDSBEKKEN. Når dere har kommet dit tar dere til høyre, og følger GITLANDSBEKKEN mot DJUPAVATNET. Gå så forbi DJUPAVATNET, og ca 500 meter etter dere har passert DJUPAVATNET kommer dere til et kryss. Her skal dere ta til høyre ned mot BOTNEHEIA. Følg da denne stien hele veien ned til HOVEDVEIEN, hvor dere blir plukket opp av en buss.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal ikke:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 15B: Lerang - Tjørnalitjørna - Hesten - Heiatjørna

TechnipFMC