HAIK 9A

Leiren – Oaland – Vinddalen

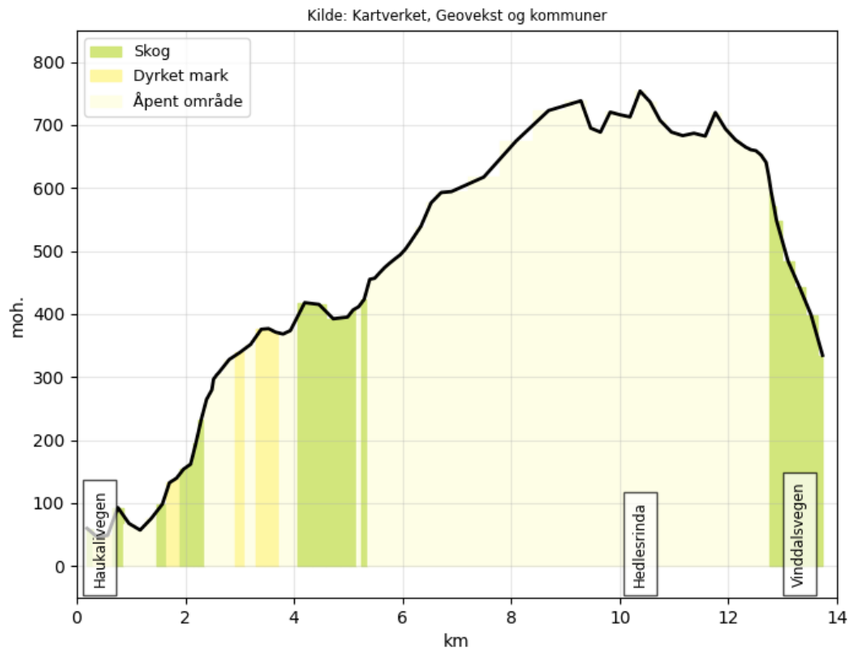
Vanskelighetsnivå: Utfordrende **Lengde: 15 km** **Høydeforskjell: 680 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Start ved LEIREN. Følg gårdsvegen forbi GRØNDAL og fortsett på bilveg østover til RETTEDAL. Oppi bakken er det en gammel veg merket som en tursti. Følg den opp lia. Kortere og morsommere enn å følge vegen. Dere får også med dere en fin foss før dere kommer inn på bilvegen igjen. Videre til gården Oaland. Passer pent gjennom gårdstunet mot nord. Følg sti/anleggsveg for kraftlinjer fram til vatnet som heter TJØRNA. Og videre nordøstover HAGADALEN. Det kan foregå arbeid med kraftlinjer i denne dalen. Stien er merket med litt slitte røde merker. Dere kommer så fram til Hellesvatnet og SJEKKPUNKTET. Greit å overnatte her.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Fortsett østover langs nordsiden av HELLESVATNET, gå over URAHEIA til TYLLEBAKKVATNET, følg stien på nordsiden av dette vatnet og ned BJØRNALIA til vegen i VINDDALEN for busstransport til LEIREN. Stien ned BJØRNALIA er god men nokså bratt så vær forsiktig.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal <u>ikke</u>:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

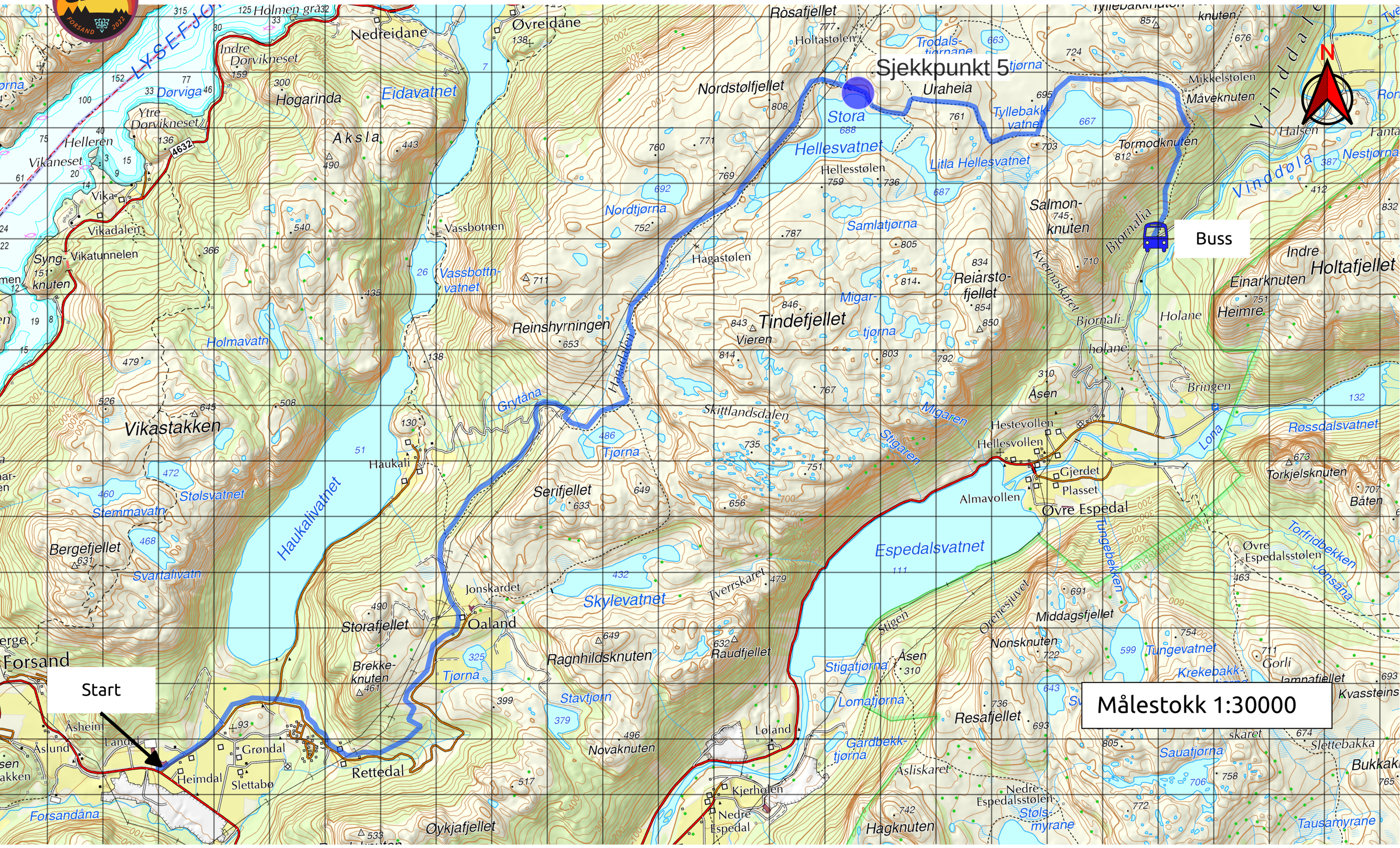
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 9A: Leiren - Oaland - Vinddalen



TechnipFMC

HAIK 9B

Vinddalen – Oaland – Leiren

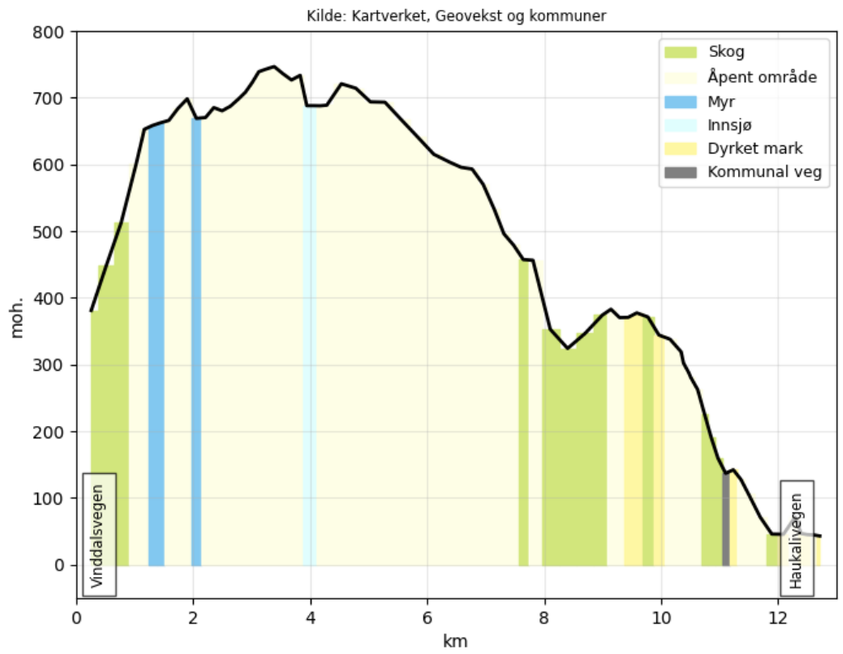
Vanskelighetsnivå: Utfordrende **Lengde: 14 km** **Høydeforskjell: 680 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Buss fra LEIREN til BJØRNALIA i VINDDALEN. Følg god men bratt sti vestover opp BJØRNALIA. Lia er bratt så gå forsiktig. Følg stien videre langs nordsiden og av TYLLEBAKKVATNET og finn ny sti som fortsetter langs østsiden av dette vatnet og videre over URAHEIA til HELLESVATNET og SJEKKPUNKTET. Her er det greit å overnatte.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Følg stien sørvestover langs HELLESVATNET og videre i HAGADALEN. Det kan foregå arbeid med kraftlinjer i denne dalen. Stien er merket med litt slitte røde merker. Fortsett fram til vatnet som heter TJØRNA og gå langs anleggsveg/sti til gården OALAND. Gå pent gjennom tunet og følg vegen til dere har passert en nokså krapp sving. Her tar det av en gammel veg som er merket som tursti, følg den. Om ikke lenge passerer dere en fin foss. Ta turstien videre vestover nedover lia til RETTEDAL og fortsett på gårdsveg til LEIREN.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal <u>ikke</u>:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

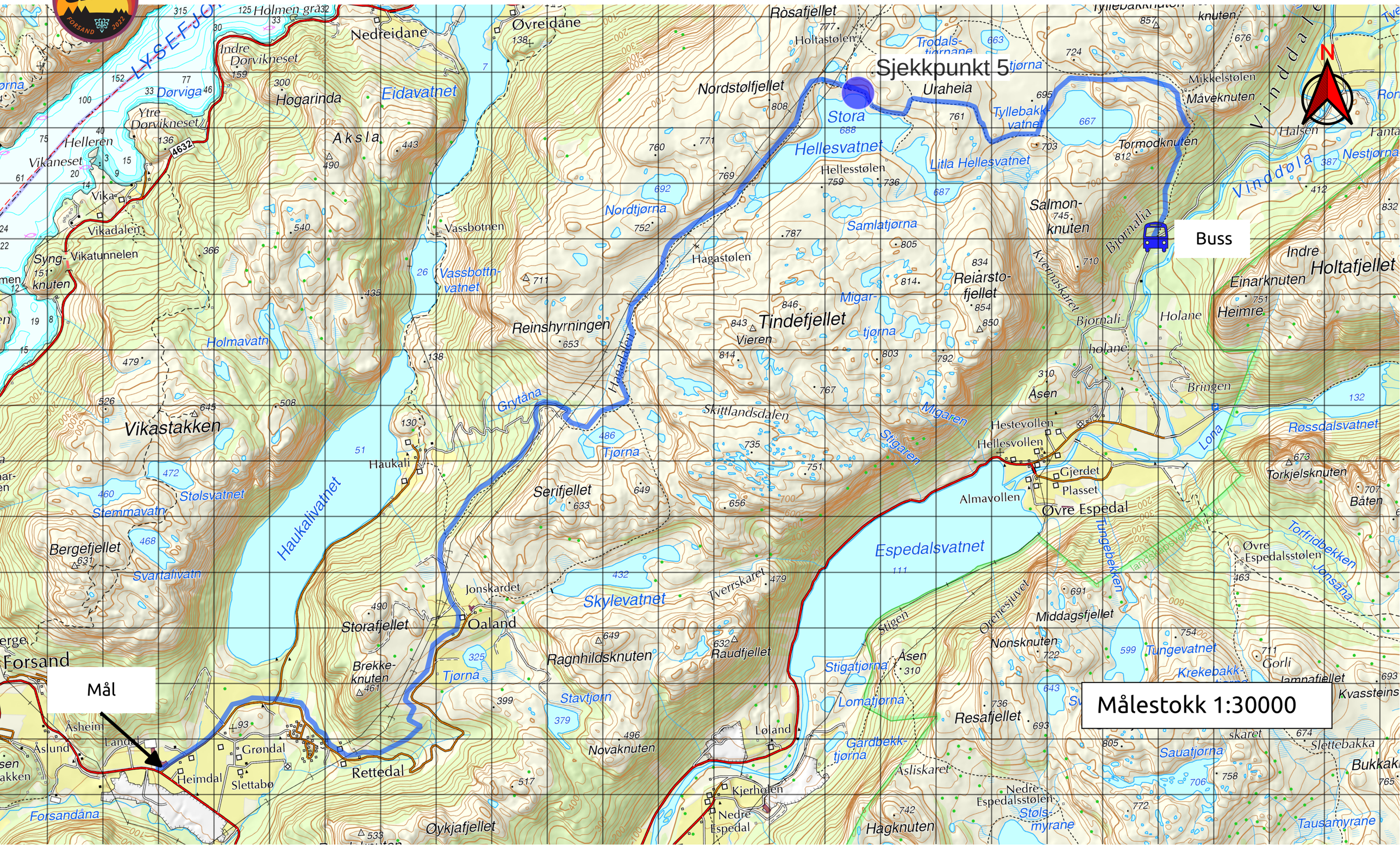
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 9B: Vinddalen - Oaland - Leiren



TechnipFMC

HAIK 12A

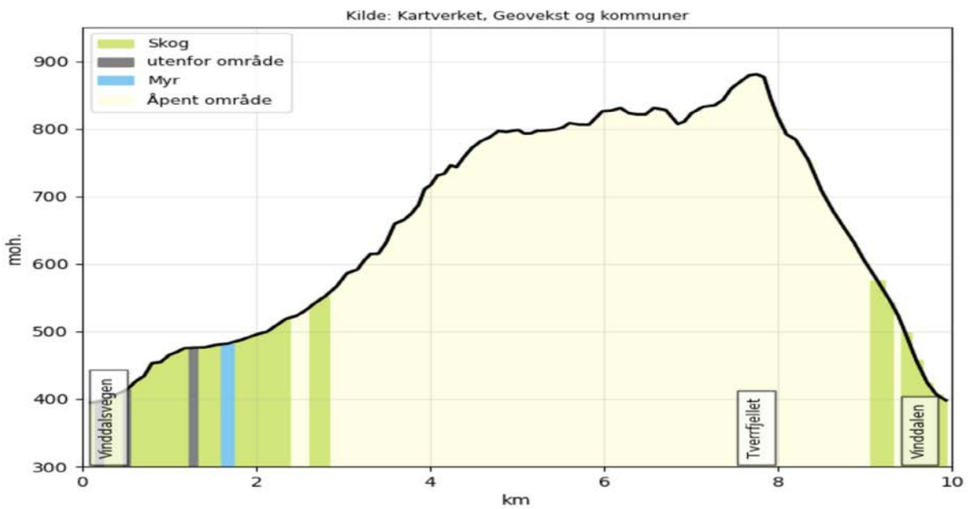
Vinddalen turisthytte – Skåpet – Kvernavatnet – Tverrfjelldalen – Vinddalen turisthytte

Vanskelighetsnivå: Utfordrende **Lengde: 10 km** **Høydeforskjell: 480 m**

Rutebeskrivelse:
Dag 1: Følg turiststien nordover inn Vinddalen til dere kommer til turisthytta SKÅPET. Etter Vinddalen følger dere stien videre østover til dere kommer fram til KVERNAVATNET. Ved vestsiden av KVERNAVATNET skal dere gå av turiststien og følge ØYKJADALEN sørover mot ØYKJAVATNET. Dere skal overnatte i ØYKJADALEN. Her vil det være postmannskap som tar dere imot når dere kommer fram. Meld fra til postmannskap når dere kommer frem.

Dag 2: Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Gå ned TVERRFJELLDALEN. Veien på kartet er noe bratt og kan være krevende å komme ned. Et alternativ er å gå til TVERRFJELLET og gå turiststien i TVERRFJELLDALEN. Når dere finner turiststien i TVERRFJELLDALEN skal dere følge den ned igjen til VINDDALEN hvor dere blir plukket opp av buss der dere ble sluppet av i går.
God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal <u>ikke</u>:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

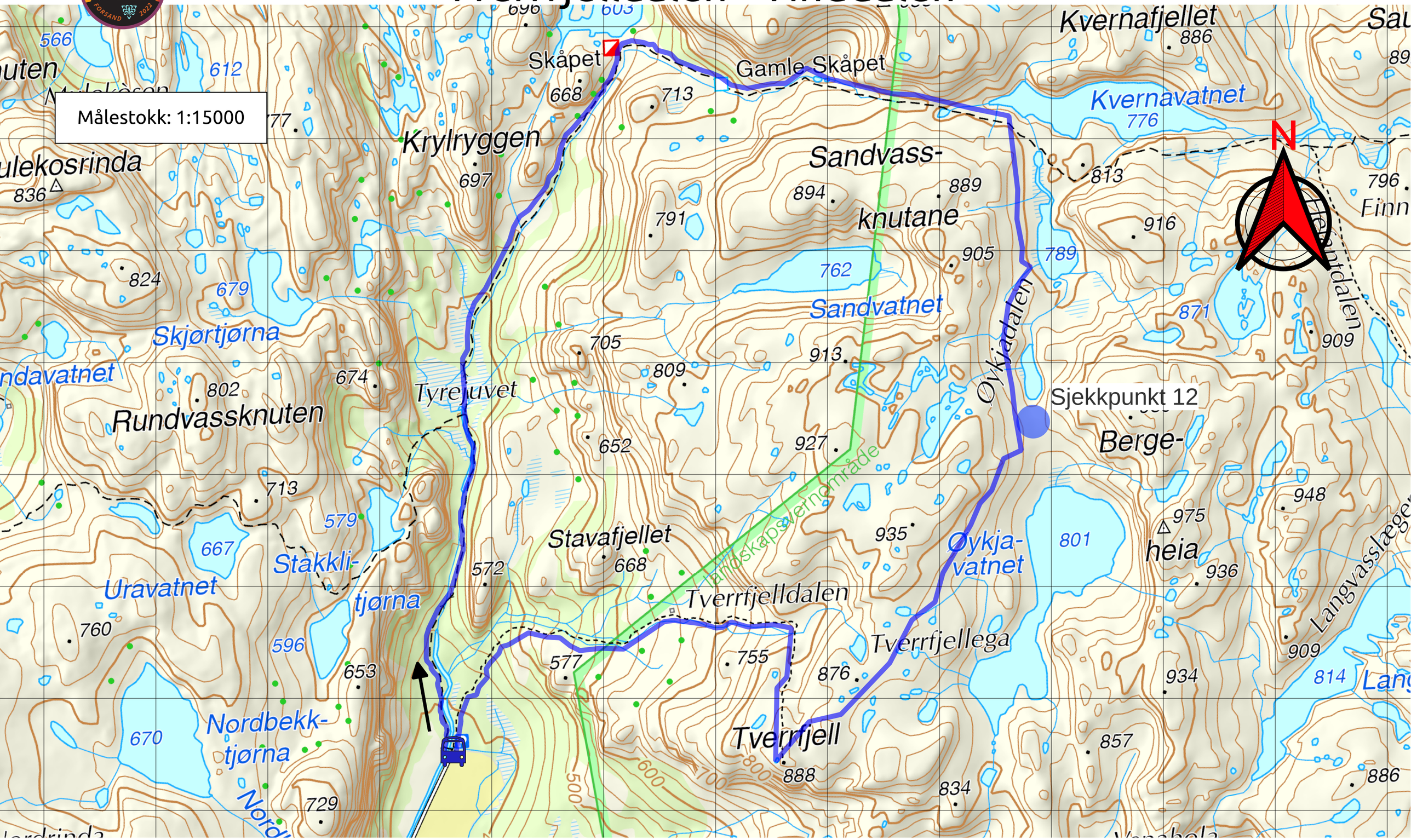
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 12A: Vinddalen - Skåpet - Kvernavatnet - Tverrfjelldalen - Vinddalen



TechnipFMC

HAIK 12B

Vinddalen turisthytte – Tverrfjelldalen – Kvernavatnet – Skåpet – Vinddalen turisthytte

Vanskelighetsnivå: Utfordrende **Lengde: 10 km** **Høydeforskjell: 480 m**

Rutebeskrivelse:

Dag 1.

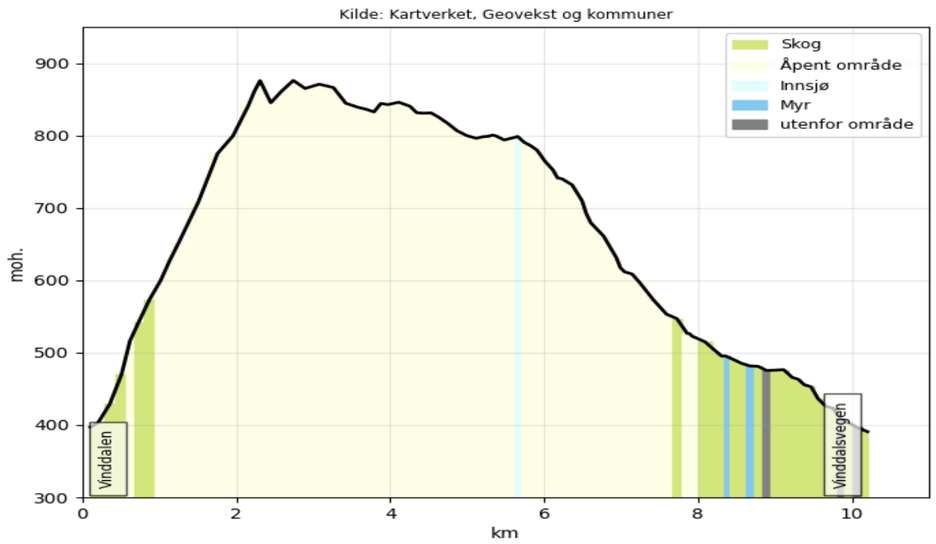
Kryss elven ved parkeringsplassen og følg stien som går oppover gjennom TVERRVFJELLDALEN. Stein følger er godt synlig, men terrenget er bratt og litt krevende enkelte plasser. Følg stien til dere har kommet til TVERRFJELLET. Gå deretter mot ØYKJAVATNET, og hold dere på venstre side vatnet når dere kommer dit. Ved enden av ØYKJAVATNET er det det en dal som heter ØYKJADALEN. Ved denne dalen finner dere sjekkpunkte hvor dere skal overnatte. Meld fra til postmannskap når dere kommer frem.

Dag 2.

Pakk sammen og ta med alt søppel slik at det ikke vises at dere har vært der. Følg ØYKJADALEN videre, og hold dere på venstre side av dalen for de små vannene i dalen. Ved enden av dalen kommer dere til KVERNAVATNET. Ta så til venstre ved vatnet og inn på turiststien ned mot SKÅPET. Følg turiststien ned mot turisthytten SKÅPET og videre ned VINDALEN. Ved enden av stien kommer dere til parkeringsplassen dere ble sluppet av dagen før.

God tur!

Høydeprofil



HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Gå til sjekkpunktet og registrer patruljen her innen klokka 12:00 på dag 2.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal ikke:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet ved sjekkpunktene. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

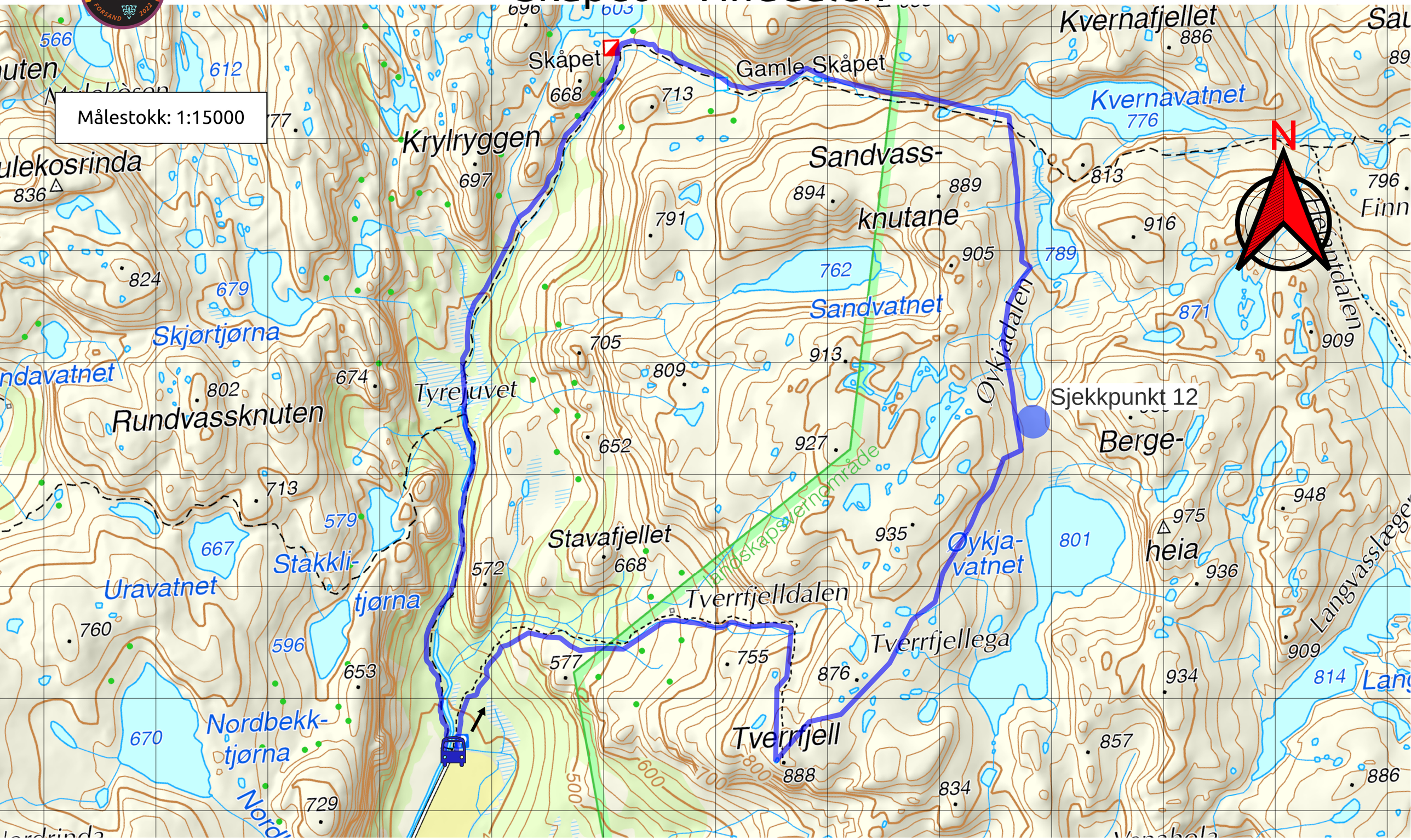
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 12B: Vinddalen - Tverrfjelldalen - Kvernavatnet - Skåpet - Vinddalen



TechnipFMC

HAIK 22

Patrulje på villspor

Vanskelighetsnivå: Utfordrende **Lengde: X km** **Høydeforskjell: X m**

Rutebeskrivelse:
Patruljen blir transportert med bind for øynene til et ukjent startpunkt. Oppgaven er å ta seg fram til leiren. Ankomsten til leiren skal være etter overnatting og innen kl 16:00 på dag 2.

Patruljen får utlevert et kart som dekker hele terrenget fra startpunktet til leiren. Det er avgjørende å finne ut hvor dere starter. Til det anbefales krysspeiling fra tydelige punkt dere ser i terrenget og gjenkjenner på kartet. Det er nødvendig å bruke kompass til dette.

Når dere har funnet ut hvor dere er er det en god ide å legge en plan for hvor dere skal gå, anslå omtrent hvor langt det kan være og vurdere hvor det kan være greit å overnatte. En vanlig speiderpatrulje beveger seg typisk med en fart på ca 2 km/t.

Hjelpemidler
Normalt bruker villsporpatruljen kun kart og kompass til orientering. Nedenfor er det angitt nødsituasjoner der mobil og eventuelt GPS tas i bruk.

Beredskap
"HAIK - VIKTIG INFO" til høyre på dette arket gjelder også for villsporpatruljen med dette unntaket: Dere vil ikke bli fulgt opp av mannskap på et sjekkpunkt.

Hvis dere ikke har ankommet leiren innen kl 16:00 på dag 2 ringer dere haikekontoret og melder fra hvor dere er. Hvis haikekontoret ikke får informasjon innen dette tidspunktet blir det igangsatt søk. Når et søk blir igangsatt er det viktig at patruljen har en mobiltelefon som står på. Et redningshelikopter vil da finne dere uansett.

Virkelig på villspor: Ha is i magen og tillat dere noen timer med usikkerhet. Hjelpemidler til navigasjon slik som mobil og GPS tar dere ikke i bruk før kl 22:00 dag 1. Hvis dere fremdeles ikke vet hvor dere er kan dere kontakte haikekonoret etter kl 23:00 dag 1.

God tur!

HAIK – VIKTIG INFO

Viktig å huske på

- Patruljefører og -assistent skal ha med fulladede mobiltelefoner og powerbank.
- Patruljen skal alltid gå samlet.
- Følg med på kartet underveis, sjekk alltid at dere går i riktig retning etter å ha passert sti/veikryss.
- Ta pauser og drikk vann. Bruk solkrem.
- Dere kan overnatte hvor dere vil langs ruta. Dere oppfordres til å melde fra på sjekkpunkt før overnatting.
- Det er ikke noe sjekkpunkt på denne haiken.
- Sjekk inn på haikekontoret ved ankomst til leiren når dere er ferdige med haiken. Dere vil bli meldt savnet om dere ikke har sjekket inn på haikekontoret innen 16:00 på dag 2.

Regler for ferdsel

Du skal ikke:

- Gå over dyrket mark.
- Plukke eller skade planter og trær.
- Rive ned gjerder og innhegninger. Husk å lukke grinder!
- Forstyrre dyr og fugler som har unger/reir.
- Gjøre opp ild.
- Bruke stormkjøkken eller primus.
- Kaste papir, plast eller annet søppel i naturen.
- Legge deg nærmere enn 150 meter fra hus eller hytte.

Friluftsloven pålegger alle som ferdes i naturen til å opptre hensynsfullt og varsomt. Dersom patruljen må gå langs trafikkert vei, skal patruljefører ha på seg refleksvest.

Hvis det oppstår problemer

Får dere problemer under haiken kan dere få råd eller hjelp av haikemannskapet hvis dere er i nærheten av et sjekkpunkt. Det er mannskap på sjekkpunktene hele døgnet. Hvis ikke det er haikemannskap i nærheten, skal dere ringe troppslederen deres på leiren. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder. Hvis det ikke er mobildekning der dere er må dere komme dere til et høydepunkt i nærheten. La ALDRI en speider være igjen alene noe sted på haiken.

Dersom det oppstår alvorlige nødsituasjoner, eller er fare for liv og helse, skal dere ringe nødnummeret 110 Brann, 112 Politi eller 113 Medisinsk og så troppsleder eller haikekontoret. Da er det nødetatene som rykker ut. NB! Det er ikke mobildekning i hele haikeområdet, men sørg for å ha mobiltelefon på for da finner redningshelikopter dere uansett. Bruk førstehjelpskunnskapene deres!

Dersom dere ikke vet hvor dere er

Gå tilbake til sist kjente sted evt. gå opp på en høyde for å prøve å finne ut hvor dere er. Hvis dere ikke klarer å finne ut hvor dere er skal dere kontakte troppsleder for assistanse. Kontakt haikekontoret om dere ikke får kontakt med troppsleder.

Savnet speider

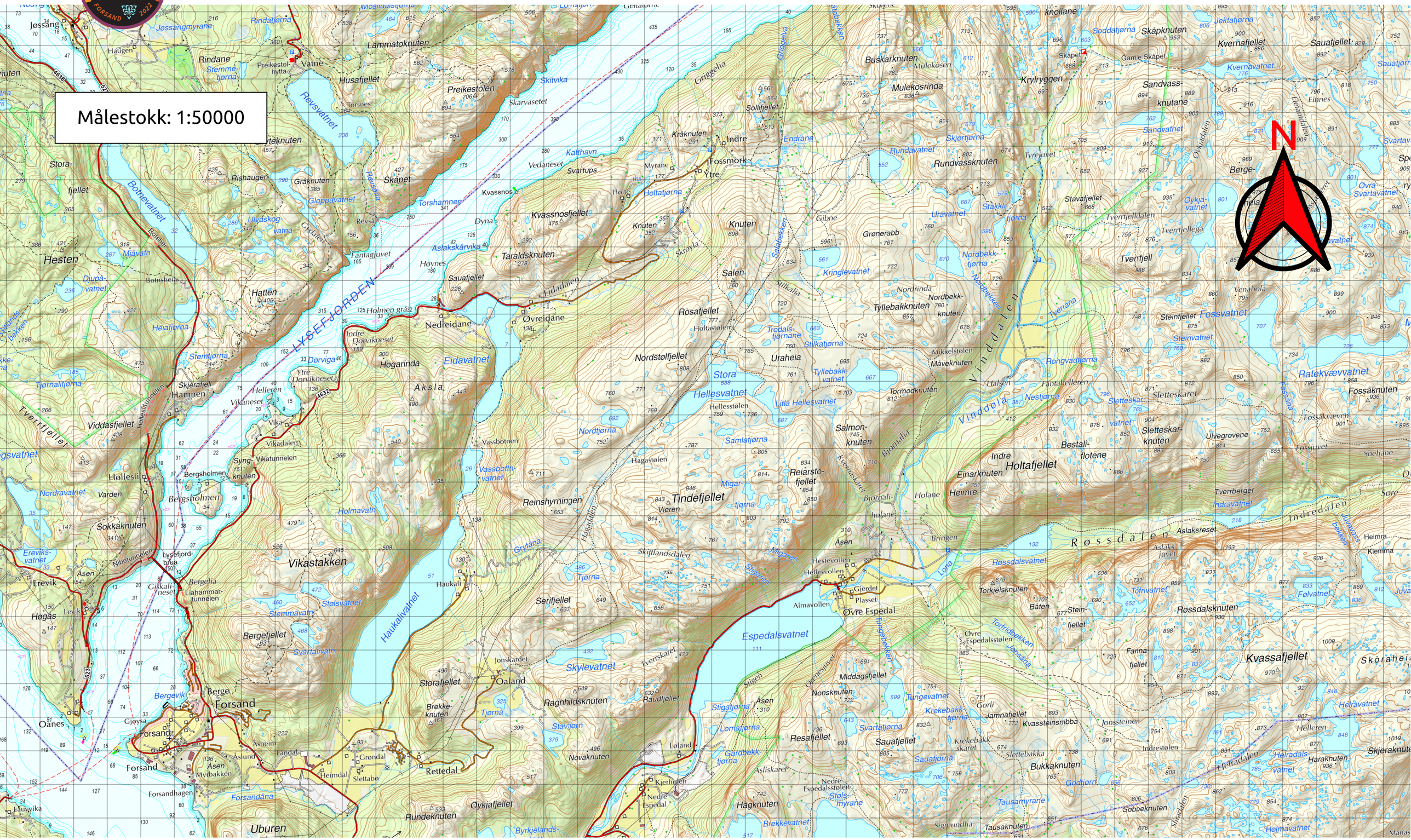
Hvis dere har mistet kontakt med en speider i mer enn 15 minutter skal dere melde fra til troppsleder. Får dere ikke kontakt med troppsleder skal dere kontakte haikekontoret. Gå samlet tilbake til det siste stedet dere så speideren og rop og let. Hold resten av patruljen samlet.

Kontaktinformasjon til troppsleder og haikekontoret

Skriv opp mobilnummeret til din **troppsleder** her: _____

Haikekontoret sitt nummer for telefon eller SMS er: **915 88 510**

Haik 22: Patrulje på villspor?



TechnipFMC