

E` du me`?



FORHÅNDSOPPGAVE

Sommeren 2024 samles rundt 500 speidere i Bjerkreim. Nå er det mindre enn ett år til kretsleiren 2024 «E` du me`?»

Vi har laget noen kjekke forhåndsoppgaver før leiren starter. Oppgavene til «E` du me`?» er både praktiske og bærekraftige.

Oppgavene løser dere sammen med speidergruppen eller i patruljen, roverlaget eller ledergruppen. Ha det gøy med oppgavene og skap gode speiderminner sammen.

I dette informasjonsbrevet finner dere:

- **Forhåndsoppgave for patruljen**
- **Forhåndsoppgave for speidere/ rovere/ ledere**
- **Forhåndsoppgave for ledere**

Spørsmål?

Spørsmål angående oppgavene kan sendes til post@rogalandspeider.no

E' du me'?



FORHÅNDSOPPGAVE

Forhåndsoppgave 1

Bokmål

En speider kjenner naturen og verner om den.

Nynorsk

Ein speidar kjenner og tek vare på naturen.

Gi nytt liv til noe gammelt!

Gjenbruk er morsomt og bra for miljøet. Gjenbruk angir bruk mer enn én gang. Gjenbruk er både energi økonomisk og ressursbesparende for samfunnet. Å ta vare på tingene våre, utnytte ressursene rundt oss, reparere og lage er bærekraftig.

Referanser

<https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/gjenbruk-article14579-872.html>

<https://tavarepadetduhar.no/fiksetips/klaer-og-tilbehor/>

Forhåndsoppgave 2

Hver speider/rover/leder skal lage 4 taumenn. Dere vil få tilsendt/utdelt trekuler som skal sitte på toppen. Her skriver dere eget navn, samt gruppenavn.

Video til taumann: <https://youtu.be/zbB9wQF1qNw>

Pass på at dere ikke smelter knuten på armer og ben fast, da det må være mulig å knyte opp hender og føtter på leiren. Smelt gjerne enden før knytning. Løkka bør ikke være lengre enn 3 cm. Dere trenger 3mm paracord. Dette kan kjøpes fra paracord.eu/no, eBay, ali-express eller andre steder dere måtte ønske. Dere trenger 2 tråder pr Taumann, en på 60 cm til hode, kropp og ben, en på 15 cm til armer.

I dette dokumentet legger dere inn fargen dere har valgt. Vi forsøker å kun ha en gruppe med hver farge. https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aPPdlBasX4JSXR6Dz-llgpvk-XY0t7J6yxY_dEBzVkJQ/edit#gid=0



Forhåndsoppgave for ledere

Vi ønsker at dere ledere skal jobbe med temaet;

- Trygge og sikker speiding.

Ved å arbeide med dette temaet vil ledergruppen være bedre rustet for rammene på kretsleiren og vil være med å skape trygge rammer for våre speidere.

Både speidere, foresatte og speiderledere skal oppleve at det er trygt å være med i Rogaland KFUK-KFUM-speidere. Speidermøter og -turer skal være inkluderende arenaer for læring, mestring og samarbeid; arenaer som er fri for mobbing, vold og andre typer overgrep. Lederen er nøkkelpersonen i dette, både som forbilde, tilrettelegger og som ansvarlig for å håndtere eventuelle situasjoner.

Mål

- Bli bevisst på lederens rolle som den trygge voksne, og på hvordan du skaper et trygt miljø for medlemmene, spesielt for barn og ungdommer.
- Bli kjent med konkrete verktøy som hjelper deg å ivareta hver enkelt speider og reagere hvis noe alvorlig skjer, i tråd med [Beredskapsplaner og retningslinjer](#)

Tips til gjennomføringen

Det er viktig at ledergruppen har en felles forståelse av hva et trygt miljø er. Derfor oppfordrer vi dere til først å gjennomgå spørsmålene nedenfor. Kanskje dette kan gjøres årlig på et ledermøte?

- Hva er det som skaper trygghet og utrygghet for speidere og ledere?
- Hva gjør jeg for å være et godt forbilde og den trygge voksne? Hva har jeg lykkes med som leder/forbilde?
- Hvordan kan jeg som leder skape trygge arenaer for barn og unge?
- Hvilke situasjoner har jeg opplevd som var utrygge for speiderne eller som kunne ha skapt utrygghet blant dem? Hvordan ville jeg løst situasjonen på nytt hvis jeg kunne?
- Hvordan kan vi bruke tidligere hendelser til læring i egen gruppe?
- Hvilke typer hendelser må jeg gå videre med (varsle om)?

Det kan være en god hjelp å innta en nysgjerrig og åpen tilnærming når du jobber med dette temaet.

Lenker

- [Beredskapsplaner og retningslinjer](#)
- [LNUs veileder i forbindelse med trakassering og overgrep](#)

Merke

Merket (Trygt miljø) koster kr. 15,- og kan bestilles fra Speidersport.

Merkene kan bestilles via kretskontoret og vil da bli utdelt på leiren. Gruppen blir fakturert i etterkant.